

XX Świętokrzyskie Dni Profilaktyki

Patronat honorowy:



**PROGRAM
ŚWIĘTOKRZYSKICH DNI
PROFILAKTYKI
Maj 2023 rok**



**WOJEWODA
ŚWIĘTOKRZYSKI**



XX ŚWIĘTOKRZYSKIE DNI PROFILAKTYKI 2023

**XXIX INTERDYSCYPLINARNA KONFERENCJA
NAUKOWO - SZKOLENIOWA
Z OKAZJI MIĘDZYNARODOWEGO DNIA RODZINY nt.:**

**„ZDROWIE RODZINY PODSTAWĄ DOJRZAŁEGO
SPOŁECZEŃSTWA”**

15-16 MAJA 2023 roku

PATRONAT HONOROWY:

**WOJEWODA ŚWIĘTOKRZYSKI
REKTOR UNIWERSYTETU JANA KOCHANOWSKIEGO
BISKUP DIECEZJI KIELECKIEJ**

PATRONAT NAUKOWY:

**ZESPÓŁ PEDAGOGIKI CHRZEŚCIJAŃSKIEJ KOMITETU NAUK
PEDAGOGICZNYCH PAN
REKTOR UNIWERSYTETU JANA KOCHANOWSKIEGO W KIELCACH
DZIEKAN WYDZIAŁU PEDAGOGIKI I PSYCHOLOGII**

Komitet Naukowy Konferencji:

Ks. prof. zw. dr hab. Jan Śledzianowski – Przewodniczący Ks. prof. zw. dr hab. Janusz Mariański

Ks. prof. zw. dr hab. Zbigniew Marek

Ks. prof. zw. dr hab. Marian Nowak

Prof. zw. dr hab. Wanda Dróżka

Prof. zw. dr hab. Bożena Matyjas

Prof. UJK, dr hab. Mariola Wojciechowska

Prof. UJK, dr hab. Sławomir Koziej

Prof. UJK, dr hab. Ilona Żeber-Dzikowska

Prof. zw. dr hab. Marta Wiszniowska-Majchrzyk

Prof. UKSW, dr hab. Zdzisław Majchrzyk

Prof. zw. dr hab. Eugeniusz Sakowicz

Ks. prof. WSH, dr hab. Stefan Radziszewski

Prof. UJK, dr hab. Bożena Zawadzka

Prof. UJK, dr hab. Małgorzata Kaliszewska

Prof. KUL JP II, dr hab. Danuta Opozda

Prof. dr hab. Alina Rynio KUL JPII

Prof. KUL JP II, dr hab. Dorota Kornas-Biela

Prof. UP, dr hab. Dariusz Adamczyk

Prof. UO, dr hab. Edward Nycz

Prof. URz, dr hab. Grzegorz Grzybek

Organizatorzy:

- Wojewoda Świętokrzyski / Wydział Polityki Społecznej i Zdrowia
- Wydział Pedagogiki i Psychologii Uniwersytetu Jana Kochanowskiego
- Świętokrzyskie Centrum Profilaktyki i Edukacji w Kielcach

Komitet organizacyjny:

Anna Kołomańska – Pełnomocnik Wojewody Świętokrzyskiego ds. Uzależnień, AIDS i HIV, zastępca Dyrektora WPSiZ ŚUW

Dr hab. Tadeusz Sakowicz, prof. UJK przewodniczący

Dr hab. Krzysztof Gąsior, prof. UJK – wiceprzewodniczący

Dr hab. Mariola Wojciechowska, prof. UJK

Prof. UJK, dr hab. Ilona Żeber-Dzikowska

Dr Bartłomiej Kotowski

Dr Monika Wojtkowiak

Dr Justyna Żelichowska

Dr Tomasz Łączek – sekretarz

Mgr Elżbieta Klima

MIEJSCE OBRAD KONFERENCJI:

Aula Świętokrzyskiego Urzędu Wojewódzkiego („Okraglak”) przy al. IX Wieków Kielc 3,
w Kielcach

KONFERENCJĘ POPRZEDZA MSZA ŚW. POD PRZEWODNICTWEM

Ks. dra Jana Piotrowskiego – Biskupa Diecezji Kieleckiej

Kościół pw. Św. Franciszka z Asyżu w Kielcach

(ul. Warszawska 33, Kielce)

Godz. 9.00

PROGRAM KONFERENCJI 15 maja 2023 r. (10.15 – 14.15)

Uroczyste otwarcie konferencji 10.15 - 11.00;

Powitanie Gości, wystąpienia oficjalne Gospodarzy Konferencji, uhonorowanie znaczących osób

Wystąpienia Konferencyjne 11.00 – 14.00

Część I: 11.00 – 12.30

11.00-11.15 Dr hab. Bożena Zawadzka, prof. UJK – *Zdrowie zasobem rodziny w sytuacji zagrożenia i śmierci najbliższych;*

11.15-11.30 Dr hab. Tadeusz Sakowicz, prof. UJK – *Dojrzałe społeczeństwo jako optymalne środowisko życia, zdrowia i rozwoju współczesnej rodziny;*

11.30-11.45 Dr hab. Paulina Forma, prof. UJK – *Kondycja polskiej rodziny w opiniach studentów pedagogiki UJK w Kielcach;*

11.45-12.00 Dr hab. Krzysztof Gąsior – prof. UJK Kielce – *Prężność rodziny;*

12.00-12.15 Dr Tomasz Łączek – UJK Kielce – *Zdrowie rodziny podstawą sukcesu dojrzałego społeczeństwa;*

12.15-12.30 Lek. med. Aleksandra Olawska-Szymańska (konsultant wojewódzki w dziedzinie psychiatrii dzieci i młodzieży) - *Rzeczywistość po pandemii. Problemy zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży.*

12.30 – 13.00 Przerwa obiadowo-kawowa

Część II: 13.00 – 14.00

13.00-13.15 Dr Joanna Zemlik – UJK Kielce – *Odpowiedzialność za zdrowie kobiet i dzieci w środowisku więziennym (na przykładzie opinii osadzonych w Zakładzie Karnym w Krzywańcu);*

13.15-13.30 Dr Justyna Żelichowska – UJK Kielce – *Rodzina niepełna środowiskiem dojrzałego wsparcia społecznego ze strony państwa;*

13.30-13.45 Dr Marta Wilk – UJK Kielce – *Wartości rodziny tradycyjnej źródłem wsparcia młodego pokolenia w sytuacjach trudnych;*

13.45-14.00 Mgr Jadwiga Zapała (Świętokrzyskie Centrum Onkologii – Kielce) – *Wsparcie rodzinne chorego onkologicznie.*

Podsumowanie i zamknięcie konferencji: 14.00-14.15

Patronat medialny ŚDP oraz konferencji:



Spis treści

GMINA BIELINY*	7
GMINA BRODY	13
GMINA CHĘCINY	14
GMINA CHMIELNIK	14
Gmina IMIELNO	14
Gmina KIELCE	15
GMINA KLUCZEWSKO	18
GMINA KRASOCIN	19
GMINA KUNÓW	22
GMINA ŁOPUSZNO	22
GMINA MAŁOGOSZCZ	23
GMINA MIRZEC	23
GMINA NOWA SŁUPIA	23
GMINA OŻARÓW	24
GMINA PIEKOSZÓW	26
GMINA PIŃCZÓW	32
GMINA RADOSZYCE	33
GMINA SANDOMIERZ	35
GMINA SKARŻYSKO-KAMIENNA	36
GMINA SMYKÓW	37
GMINA STARACHOWICE	38
GMINA STASZÓW	41
Gmina STĄPORKÓW	41
GMINA ZAGNAŃSK	43

* Podano zgodnie z formatem w jakim Gmina przysłała informacje

Zgłoszenie udziału w XX Świętokrzyskich Dniach Profilaktyki „ZDROWA RODZINA- ZDROWE DZIECKO” – maj 2023 roku

Lp	Instytucja	Adres	Tematyka i opis przedsięwzięć	Termin	Miejsce	Osoba koordynująca tel... e-mail
1	Szkoła Podstawowa w Bielinach	Bieliny ul. Partyzantów 17, 26-004 Bieliny	Pewność siebie – jak jej nauczyć. Kampania informacyjna dla rodziców.	10.05.2023	SP w Bielinach	Arkadiusz Bialek tel.503 624 844 bialekarek@gmail.com
			Inwestuję w zdrowie bez używek!- warsztaty dla uczniów klas VII- VIII	08.05.2023		
			Konsultacje z psychologiem	12.05.2023		
			Projekcja filmów profilaktycznych z komentarzem dla uczniów klas III- VI dotyczących uzależnień behawioralnych	08-12.05.2023		
			Konkurs edukacyjno- profilaktyczny: Mój pomysł na zdrowie! Wykonanie plakatu profilaktycznego zachęcającego swoich rówieśników do dbania o swoje zdrowie bez używek.	12.05.2023		
2	Szkoła Podstawowa w Belnie	Belno 25 26-004 Bieliny	Zadanie „ Wyphywaj swój stres” - promocja aktywności fizycznej i ciekawego spędzania wolnego czasu. Wyjazd na basen dla uczniów.	03.04.2023	Kielce	Piotr Stączek tel. do szkoły : 41 30-25-370 szkola_belno@poczta.onet.pl
			Przygotowanie z Samorządem Uczniowskim gazetki ściennej promującej zdrowy styl życia.	24-26.04.2023	SP Belno	Julita Skrzyniarz, Piotr Stączek, Pelagia Wiącek tel. 41 30-25-370 szkola_belno@poczta.onet.pl
			Zajęcia profilaktyczne w klasach 1-3. Zdrowo jem, zdrowo rosnę (w czasie lekcji wychowawczych).	08-12.05.2023		wychowawcy klas 1-3 Lidia Kałuża, Bożena Dziarmaga, Marzena Gawęcka
			Zajęcia profilaktyczne w klasach 1-3 „ Świat jest w ruchu i ja z nim też”	15-19.05.2023		wychowawcy klas 1-3 Lidia Kałuża, Bożena Dziarmaga, Marzena Gawęcka, tel. 41 30-25-370 szkola_belno@poczta.onet.pl
			Lekcje wychowawcze w klasach 5-6 – „Wygrynam zdrowie”.	08-12.05.2023		wychowawcy klas 5-6 Dorota Skrzyniarz, Joanna Kwiatek tel. 41 30 – 25- 370 szkola_belno@poczta.onet.pl

			Lekcje wychowawcze w klasach 7-8 „Inwestuję w zdrowie bez używek”	08-12.05.2023		wychowawcy klas 7-8 Piotr Stąćzek, Pelagia Wiącek tel. 41 30 – 25- 370 szkola_belno@poczta.onet.pl
			Tydzień Sportu Szkolnego – rozgrywki, zabawy, zawody sportowe	29.05.2023- 02.06.2023		Sebastian Satro tel. 41 30 25- 370 szkola_belno@poczta.onet.pl
			Festyn rodzinny „ Zdrowa rodzina – zdrowe dziecko”	03.06.2023		Piotr Stąćzek, Julita Skrzyaniarz, Pelagia Wiącek, tel. 41 30 25- 370 szkola_belno@poczta.onet.pl
3	Szkoła Podstawowa w Hucie Nowej	Huta Nowa 48 26-004 Bieliny	Chodź pomaluj mój świat – Warsztaty profilaktyczne	16.05.2023	SP w Hucie Nowej	Urszula Nawrocka tel. 41 30-25-069 sphn@wo.pl
			Smutno, że aż boli - Warsztaty profilaktyczne	16.05.2023		Urszula Nawrocka tel. 41 30-25-069 sphn@wo.pl
			Zdrowo jem, zdrowo rosnę- Edukacja plastyczna	08.05.2023		Elżbieta Jamrozek tel. 604-063-085, sphn@wo.pl
			Czysta woda zdrowia doda- Edukacja przyrodnicza	22.05.2023		Elżbieta Jamrozek tel. 604-063-085, sphn@wo.pl
			Zdrowo jem, zdrowo rosnę- Edukacja plastyczna	08.05.2023		Wioletta Michalska tel. 506-661-529
			Świat jest w ruchu i ja z nim też- Edukacja przyrodnicza	10.05.2023		Halina Kałuża tel. 508-177-269
			Zdrowo jem, zdrowo rosnę- Edukacja plastyczna	22.05.2023		Halina Kałuża tel. 508-177-269 Elżbieta Wiącek tel. 665-333-339
			Mama, tata i ja – drużyna na dobre i na złe. Pogadanka.	15.05.2023		Wioletta Michalska tel. 506-661-529
			Świat jest w ruchu i ja z nim też- Edukacja przyrodnicza	22.05.2023		Wioletta Michalska tel. 506-661-529
			Inwestuj w zdrowie bez używek (godzina wychowawcza).	11.05.2023		Agnieszka Maruszak tel. 506-146-502
			Porządek trzeba zrobić, nieporządek robi się sam. Godzina wychowawcza.	18.05.2023		Agnieszka Maruszak tel. 506-146-502
			Bilet na zdrową podróż (godzina wychowawcza).	11.05.2023		Agnieszka Jastrzębska tel.600- 682-177

			Wygram swoje zdrowie (godzina wychowawcza).	18.05.2023		Agnieszka Jastrzębska tel.600- 682-177
			Rozmowa z rodzicami – klucz do sukcesu (godzina wychowawcza).	11.05.2023		Anna Pawłowska tel. 882-446-097
			Zamiast mówić, dajemy przykład. Pogadanka.	16.05.2023		Anna Pawłowska tel. 882-446-097
			Czego potrzebuje mój organizm. Film edukacyjny.	15.05.2023		Moniko Bodo- Głazowska tel. 661-215-071
			Jak widzę siebie. Pogadanka.	17.05.2023		Moniko Bodo- Głazowska tel. 661-215-071
			Bilet na zdrową podróż. Pogadanka.	04.05.2023		Kamila Mochocka 608-017-209
			Każdy jest kowalem swojego losu. Projekt edukacyjny.	11.05.2023		Kamila Mochocka 608-017-209
			Odkrywamy ciało jako budowę skonstruowaną ze składników odżywczych.	18.05.2023		Kamila Mochocka 608-017-209
			Sztuka porozumiewania się z innymi. Jak mówić, aby nas słuchano- jak mówić, aby inni chcieli do nas mówić. Pogadanka.	04.05.2023		Kamila Mochocka tel.608-017-209 Magdalena Brodzik tel. 885-258-326
			Dzień Matki w punkcie przedszkolnym i oddziale przedszkolnym.	26.05.2023		Dominika Styczeń 506-199-720 Ewelina Kwiatek 500- 676-494
4	Szkoła Podstawowa w Porąbkach	Porąbki 1 26-004 Bieliny	Wyłącz hejt, czyli kilka słów o cyberprzemocy- spotkanie z policjantką.	17.05.2023	SP w Porąbkach	Monika Durliej tel. 661-232-377 email: monika.durliej@o2.pl
			Zdrowy styl odżywiania. Czy wiesz co jesz?- warsztaty z pedagogiem, przedstawienie profilaktyczne.	19.05.2023		
			Co daje nam aktywność fizyczna? – pogadanka, rajd profilaktyczny.	31.05.2023		
			Skutki palenia papierosów dla organizmu człowieka- warsztaty z pedagogiem.	05.05.2023		
			Alkohol – złodziej wolności – warsztaty z pedagogiem	08.05.2023		
			Narkotyki i dopalacze- zagrożenia XXI wieku- warsztaty z pedagogiem	11.05.2023		
			Znajomość konstruktywnych sposobów radzenia sobie z negatywnymi emocjami- agresja. Warsztaty z psychologiem.	09.05.2023		

			Stres – strategie przeciwstresowe i mechanizmy obronne. Spotkanie dla rodziców i nauczycieli z pracownikiem Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Bodzentynie.	30.05.2023					
			Tolerancja „każdy inny, wszyscy równi”. Warsztaty z psychologiem.	16.05.2023					
5	Szkoła Podstawowa w Hucie Podhysica	Huta Podhysica 58 26-004 Bieliny	Gry i zabawy sportowe dla klas I- VIII.	05.05.2023	boisko szkolne	Dariusz Wiącek tel. do szkoły: 41 30-25-093 e-mail: sphpodhysica@gazeta.pl			
			Raid pieszy po Górach Świętokrzyskich	10.05.2023	Góry Świętokrzyskie				
			Raid rowerowy po Górach Świętokrzyskich	13.05.2023	Góry Świętokrzyskie				
						Wpływ używek na zdrowie fizyczne, psychiczne, stosunki międzyludzkie oraz rodzinę. Cykl godzin wychowawczych w klasach IV-VII.	5-31.05.2023	SP Huta Podhysica	wychowawcy klas, telefon do szkoły 41 30-25-093 e-mail: sphpodhysica@gazeta.pl
						Tydzień Sportu Szkolnego	29-31.05.2023	boisko szkolne	Dariusz Wiącek tel. 41-30-25-093 e-mail: sphpodhysica@gazeta.pl
						Warsztaty profilaktyczne dla dzieci z klas I-III „Przyjazna zabawa to dobra sprawa” oraz 2 grup z klas IV-V i VI –VII „Tolerancja i szacunek to mój wizerunek”	termin w trakcie ustalania	SP Huta Podhysica	Marzena Chruściel tel. 41 30-25-093 e-mail: sphpodhysica@gazeta.pl
						„W zdrowym ciele zdrowy duch – zapobieganie otyłości” (cykl godzin wychowawczych w klasach IV-VII).	5- 31.05.2023	SP Huta Podhysica	Wychowawcy klas tel. 41 30-25-093 e-mail: sphpodhysica@gazeta.pl
6	Zespół Placówek Oświatowych w Hucie Starej	Huta Stara 25 26-004 Bieliny	Zdrowie na talerzu „ Zdrowy wtorek” owocowy, warzywny, nabiałowy. Degustacja z prelekcją na temat właściwości i znaczenia produktów użytych do przygotowania posiłków.	09.05.2023 16.05.2023 30.05.2023	ZPO SP w Hucie Starej	Grażyna Brożyna, Jadwiga Ginter tel. 41 30-25-086 e-mail: sphutastara@interia.pl			
			Rodzinne wędrowanie- rajd Świętokrzyskim Szlakiem Paproci. Wspólne wyjście z uczniami, rodzicami i nauczycielami.	28.05.2023	ZPO SP w Hucie Starej - Osada Świętokrzyska w Hucie Szklanej				
			Warsztaty dotyczące profilaktyki zdrowia psychicznego dla uczniów, rodziców i nauczycieli.	termin w trakcie ustalania	ZPO SP w Hucie Starej				

			Mały Aktor – program artystyczny „Zdrowe dziecko-to szczęśliwe dziecko” Przygotowanie inscenizacji o tematyce zdrowia przez uczniów.	31.05.2023	ZPO SP w Hucie Starej	
			Szkolny Plebiscyt Piosenki o Zdrowiu. Każda klasa przygotowuje piosenkę oraz rekwizyty i prezentuje na forum szkoły.	19.05.2023		
			Mały Malarz – Konkurs prac plastycznych „Żyję zdrowo, rosnę zdrowo” Wykonanie plakatów przedstawiających zdrowy styl życia. Konkurs szkolny.	29-31.05.2023		
			Rymowanki o higienie osobistej. Każdy uczeń przygotowuje rymowankę o zdrowiu i prezentuje na apelu szkolnym.	11.05.2023		
			Warsztaty dla uczniów i nauczycieli. Porozumienie bez przemocy.	termin w trakcie ustalania		
7	Szkoła Podstawowa w Makoszynie	Makoszyn 100a 26-004 Bieliny	Zajęcia z pedagogiem szkolnym dla klas IV- VIII na temat poczucia własnej wartości oraz odkrywania alternatywnych możliwości spędzania wolnego czasu bez używania urządzeń elektronicznych.	05.05.2023 - 12.05.2023	SP w Makoszynie	Paulina Pedrycz 509 730 136 paulapedrycz@gmail.com
			Filmy profilaktyczne dla uczniów klas IV-VIII – zajęcia prowadzone przez wychowawców w ramach godzin wychowawczych. Tematyka „Ruszamy się” „Coś smacznego w śniadaniowym pudełku” „Woda jako najlepsza przekąska” „Czego potrzebuje mój organizm” „Jak widzę siebie” „Co na pewno szkodzi”	08.05.2020- 20.05.2023		Wychowawcy poszczególnych klas
			Szkolny konkurs plastyczny dla uczniów 0-III: „Zdrowa rodzina – zdrowe dziecko”	04.05.2023- 20.05.2023		Paulina Pedrycz, Barbara Kwiatek, Lucyna Brożyna, Grażyna Grzegorzczak tel. 41 30 25 368, spmakosz@tlen.pl
			Europejski Tydzień Sportu dla uczniów klas I- VIII	28.05.2023 - 02.06.2023	SP w Makoszynie SP w Bielinach	Paulina Włodarczyk 41 30 25 368, spmakosz@tlen.pl
			„Majowy rajd rowerowy” wokół Gminy Bieliny	11.05.2023- 18.05.2023	gmina Bieliny	Grzegorz Wójcik, Agnieszka Wójcik tel. 41 30-25-368 e-mail: spmakoszyn.@wp.pl

		Spacer po okolicznych lasach i do Zagrody Świętokrzyskiej w Makoszyńcu z podziałem na grupy: Punkt przedszkolny, Oddział przedszkolny, klasa I i III.	16.05.2023	gmina Bieliny	Lucyna Brożyna, Barbara Kwiatek, Grażyna Grzegorzczak, Kazimierz Ostapowicz 41 30 25 368 , spmakosz@tien.pl	
		Prelekcje dla uczniów klas : IV- VIII na temat „ Hejtu i mowy nienawiści”	17.05.2023	SP w Makoszyńcu	Paulina Pedrycz 509 730 136 paulapedrycz@gmail.com	
		Prelekcje skierowane do rodziców klas 0- VIII na temat : Nadużywanie mediów cyfrowych przez dzieci i młodzież i ich wpływ na rozwój emocjonalny.	17.05.2023	SP w Makoszyńcu	Paulina Pedrycz 509 730 136 paulapedrycz@gmail.com	
8.	Szkoła Podstawowa w Lechowcu	Lechów 66 26-004 Bieliny	Zdrowo jem, zdrowo rosnę ! Zajęcia w klasie III.	08.05.2023	SP w Lechowcu	Marta Mietryka tel. 516-020-572 szkolac@lechow.pl
			Wygrynam zdrowie. Zajęcia wychowania fizycznego w klasie VIII	09.05.2023		Mateusz Pindral tel.600-957-066
			Umożliwiaj częste kontakty z rówieśnikami. Lekcja wychowawcza w klasie VII.	11.05.2023		Paulina Włodarczyk tel. 508-192-378
			Wiem jak utrzymać porządek. Lekcja wychowawcza w klasie IV.	12.05.2023		Lucyna Kowalczyk tel. 603-588-454
			Rodzina ważna sprawa. Zajęcia w klasie I.	12.05.2023		Edyta Snopek tel. 609-065-678
			Szkolenie dla nauczycieli Szkolna Interwencja Profilaktyczna- program rekomendowany.	15.05.2023		Monika Bodo- Głazowska tel. 661-215-071
			Debata – Program opóźniający inicjację alkoholową i budujący prawidłowe postawy młodzieży wobec alkoholu (klasa VIII; klasa : IV-VII),	15.05.2023		Monika Bodo- Głazowska tel. 661-215-071
			Zagrożenia XXI wieku- spotkanie profilaktyczne z rodzicami	16.05.2023		Monika Bodo- Głazowska tel. 661-215-071
			Chcę być przykładem. Żyję zdrowo. Lekcja wychowawcza w klasie : VIII.	16.05.2023		Mateusz Pindral tel.600-957-066
			Świat jest w ruchu i ja z nim też. Zajęcia w klasie II.	16.05.2023		Małgorzata Mortka tel. 507 499 663
			Jak wspierać dziecko w dokonywaniu zdrowych wyborów ? Zajęcia profilaktyczne w klasie VII.	16.05.2023		Eliza Satro tel. 881- 650-970
			Szkolny turniej piłki nożnej	17.05.2023		Mateusz Pindral tel.600-957-066

	Bilet na zdrową podróż. Lekcja wychowawcza w klasie VI.	18.05.2023		Maria Brandeburg tel.694-465 045
	Rosną zdrowo. Zajęcia w oddziale przedszkolnym.	18.05.2023		Wiesława Szczepaniak tel.666- 711-387
	Dlaczego ruch to zdrowie. Lekcja wychowawcza w klasie V.	19.05.2023		Anna Zielińska tel.506-020-233
	Dzień rodziny.	29.05.2023		Paulina Włodarczyk tel. 508-192-378
	Zdrowie jako wartość. Zasady zdrowego stylu życia. Lekcja edukacji dla bezpieczeństwa w klasie VIII.	30.05.2023		Ewa Gózdź tel. 505-091 - 284

URZĄD GMINY
16-064 Bieliny, ul. Partyzantów 17
woj. Świętokrzyskie
regon 000531915, NIP 657-18-22-537
t. (041) 302 50 94, fax 302-61-07

z ur. WÓJTA
mgr. Jolanta Wojski
SEKRETARZ GMINY

GMINA BRODY

INSTYTUCJA: Urząd Gminy w Brodach

TEMATYKA I OPIS PRZEDSIĘWZIĘĆ:

1. Dzień Dawcy Krwi i Szpiku

Termin: 10.05.2023 r.

Miejsce: Urząd Gminy w Brodach

2. Uroczyste otwarcie budynku administracyjnego w Centrum Turystycznym Brody nad Zalewem połączone z promocją Funduszy Unijnych

Termin: 01.06.2023 r.

Miejsce: Centrum Turystyczne Brody nad Zalewem

3. Piknik Rodzinny z okazji Dnia Dziecka

Termin: 03.06.2023 r.

Miejsce: Centrum Turystyczne Brody nad zalewem

OSOBA KOORDYNUJĄCA: dyr. CKiR w Brodach, p. Łukasz Gołda, Katarzyna Kępa

KONTAKT : katarzyna.kepa@brody.info.pl

GMINA CHĘCINY

INSTYTUCJA: Urząd Gminy i Miasta w Chęcinach we współpracy z Gminną Komisją Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Chęcinach i MGOPS w Chęcinach

TEMATYKA I OPIS PRZEDSIĘWZIĘĆ:

1. Konkurs plastyczny o tematyce profilaktycznej – skierowany do uczniów szkół podstawowych z terenu Gminy Chęciny.

Termin: kwiecień - maj 2023 r.

Miejsce: Szkoły podstawowe na terenie Gminy Chęciny

2. Szkolenie pn. „Przemoc domowa – najnowsze zmiany w prowadzeniu procedury Niebieskiej Karty

Termin: 06.06.2023 r.

Miejsce: Kamienica „Niemczówka” w Chęcinach

GMINA CHMIELNIK

Kościuszki 7, 26-020 Chmielnik

TEMATYKA I OPIS PRZEDSIĘWZIĘĆ:

- 1) Gminny Dzień Dziecka – podczas imprezy strefę zdrowia zapewni: SP ZOZ w Chmielniku. Będzie promocja profilaktyki 40+, pomiar ciśnienia, pomiar cukru itp.

Termin: 04.06.2023 r.

Miejsce: Park Miejski w Chmielniku

OSOBA KOORDYNUJĄCA: Katarzyna Więckowska

KONTAKT: 41 354 20 66 wew. 118

GMINA IMIELNO

INSTYTUCJA: Ośrodek Zdrowia w Imielnie

TEMATYKA I OPIS PRZEDSIĘWZIĘĆ:

Pielęgniarka środowiskowa weźmie udział w pogadance z dziećmi i młodzieżą w Samorządowej Szkole Podstawowej na temat zdrowego odżywiania, aktywności ruchowej, która w XX wieku jest tak ważna. Jesteśmy społeczeństwem, które nie zażywa świeżego powietrza, brak nam ruchu, a przede wszystkim jesteśmy uzależnieni od komputerów, telefonów i to one pochłaniają nasz czas. Żyjemy szybko, jemy śmieciowe jedzenie i tyjemy. Dlatego edukacja w tej kwestii jest ogromnie niezbędna, którą przekaże Nasza przesympatyczna pielęgniarka środowiskowa.

Termin: Maj 2023

Miejsce: Samorządowa Szkoła Podstawowa w Imielnie, Motkowicach i Mierzwinie

OSOBA KOORDYNUJĄCA: Adamus Martyna

KONTAKT: 413851210

GMINA KIELCE

INSTYTUCJA: Świętokrzyskie Centrum Profilaktyki i Edukacji

Spotkania profilaktyczne:

01.04.2023r. (sobota) godz. - Barlinek Industria Kielce – Mecz ligowy poświęcony dzieciom

07.05.2023r.(niedziela) godz. 10:00- 11:30 i 12:00 – 13:30 - Muzeum Zabawek i Zabawy – warsztaty „Architektura miasta” dla rodzin dzieci z trudnościami rozwojowymi w wieku ok. 10-12 lat.

14.05.2023 (niedziela) godz. 12:30-14:00 - Teatr Lalki i Aktora "Kubuś" – warsztaty dla rodzin dzieci z trudnościami rozwojowymi w wieku 6-10 lat..

18.05.2023r. (czwartek) godz. 17:30-19:00 – Poczta na dVoRcu – Mediateka – spotkanie z Kamilą Felis i Joanną Jaśkowską dla rodzin osób po kryzysach zdrowia psychicznego.

21.05.2023r. (niedziela) – Festyn Profilaktyczny – park miejski

26.05. – 27.05.2023r. (piątek – sobota) - Konferencja „Rodzina w kryzysie zdrowia psychicznego” – aula UJK

01.06.2023r. (czwartek) – Warsztaty dla uczniów Zespołu Szkół nr1 Specjalnych w Kielcach z piłkarzami Barlinek Industria Kielce

Grupa psychoedukacji dla rodzin osób z doświadczeniem kryzysu psychicznego (budynek ŚCPiE):

10.05.2023 (środa) – Pojęcie psychozy, schizofrenii, objawy schizofrenii, czynniki wpływające na ich intensywność

17.05.2023 (środa) – Przebieg psychozy, radzenie sobie z objawami, sygnały ostrzegawcze, czynniki wspomagające leczenie

24.05.2023 (środa) – Leki przeciwpsychotyczne, ich działanie, działania niepożądane leków, aspekty prawne

31.05.2023 (środa) – Pomoc psychologiczna, różne formy leczenia, rola rodziny i wsparcia społecznego

Radio eM (patronat medialny): - 5 audycji (środy) z naszymi terapeutami jako gośćmi

26.04.2023r. – „Świątokrzeskie Dni Profilaktyki „Rodzina w kryzysie zdrowia psychicznego”

10.05.2023r. – „Rola rodziny w prawidłowym rozwoju dziecka w spektrum autyzmu”

17.05.2023r. – „Dorosły w kryzysie zdrowia psychicznego na tle rodziny”

24.05.2023r. – „Para w kryzysie zdrowia psychicznego”

31.05.2023r. – „Podsumowanie Świątokrzeskich Dni Profilaktyki 2023 – wsparcie dla rodzin osób chorujących psychicznie”

W każdym z wyżej wymienionych działań udział brać będzie przynajmniej jeden z naszych terapeutów/profilaktyków.

Udział we wszystkich wydarzeniach jest bezpłatny. Obowiązuje rejestracja pod numerem tel. 041-367-67-88 (rejestracja Świątokrzeskiego Centrum Profilaktyki i Edukacji)

INSTYTUCJA: Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Kielcach - Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie (SOW) MOPR Kielce

Tematyka i opis przedsięwzięcia:

1. Dyżur przewodniczącego Zespołu Interdyscyplinarnego ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie.

Termin : 10.05.23r. i 17.05.23r. od godz. 9.00. - 13.00.

Miejsce : Kielce ul. Wiśniowa 3, I piętro (w budynku pawilonu handlowego, wejście od strony przystanku autobusowego przy ul. Jesionowej).

2. Dyżur psychologa i pedagoga dot. konsultacji wychowawczych dla rodziców.

Termin: 08.05 i 15.05.2023r., od godz.10.00 - 15.00

Miejsce : SOW ul. Wesola 51 w budynku „Nidy”, I piętro , sektor C, tel. : 41-368-18-67

3. Program Korekcyjno – edukacyjny dla osób stosujących przemoc w rodzinie

Termin: oferta stale dostępna, grupa otwarta, zajęcia w godz. 15.00 – 19.00

Informacje pod nr telefonu: 41 362 89 73

4. Grupa edukacyjno – motywacyjna dla osób doznających przemocy w rodzinie

Termin: oferta stale dostępna, grupa otwarta, zajęcia w godz. 10.00 – 12.00

Informacje pod nr telefonu: 41 366 10 52

5. Dyżury pracowników Specjalistycznego Ośrodka Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie w Kielcach

Termin : od 15.05.do 19.05.2023r. w godzinach pracy Ośrodka od godz. 8.00- 15.00.

Miejsce: W siedzibie SOW ul. Wesola 51, budynek „Nidy”, I piętro, sektor C ,



MAJ 2023



ŚWIĘTOKRZYSKIE DNI PROFILAKTYKI „RODZINA W KRYZYSIE ZDROWIA PSYCHICZNEGO”

KIELCE



GRUPA PSYCHOEDUKACJI DLA RODZIN OSÓB Z DOŚWIADCZENIEM KRYZYSU PSYCHICZNEGO

10.05.2023 (ŚRODA)

TEMATYKA: POJĘCIE PSYCHOZY, SCHIZOFRENII, OBJAWY SCHIZOFRENII, CZYNNIKI WPŁYWAJĄCE NA ICH INTENSYWNOŚĆ

24.05.2023 (ŚRODA)

TEMATYKA: DZIAŁANIE LEKÓW PRZECIWPSYCHOTYCZNYCH, ASPEKTY PRAWNE

17.05.2023 (ŚRODA)

TEMATYKA: PRZEBIEG SCHIZOFRENII, RADZENIE SOBIE Z OBJAWAMI, SYGNAŁY OSTRZEGAWCZE, CZYNNIKI WSPOMAGAJĄCE LECZENIE

31.05.2023 (ŚRODA)

TEMATYKA: POMOC PSYCHOLOGICZNA, RÓŻNE FORMY ODDZIAŁYWAŃ TERAPEUTYCZNYCH, ROLA RODZINY I WSPARCIA SPOŁECZNEGO



KAŻDA ŚRODA PO 20:00 AUDYCJA W RADIO EM KIELCE 107.9 FM
rozmowy z profilaktykami i psychoterapeutami z ŚCPE

tel. 41-368-18-67

6. Telefony Zaufania – czynne całodobowo :

195 13 (STOP PRZEMOCY)

oraz

195 25 (dla osób w kryzysie emocjonalnym)

finansowany ze środków Samorządu Województwa Świętokrzyskiego w 2023r.

7. Zajęcia „Szkola dla Rodziców” cz. I, cykl spotkań rozpoczęto w III/23r.- zakończenie V/23r.

Miejsce : siedziba SOW ul. Wesoła 51 I piętro, budynek „Nidy”, sektor B, sala 102

Termin : 02.05.23r. i 09.05.23r., dwie grupy zamknięte,

w godz. od 10.00-13.00 i 16.30 – 19.30.

8. Warsztat dla dzieci kl. IV-VI szkoły podstawowej dot. rozwiązywanie konfliktów bez użycia przemocy ,prowadzony przez psychologa i pedagoga pracujących w Punkcie Interwencyjno-Konsultacyjnym dla Osób Doznających Przemocy w Rodzinie SOW /MOPR

Miejsce : siedziba SOW ul. Wesoła 51, budynek „Nidy” I piętro, sektor B , sala 102,

grupa otwarta do 10 dzieci

Termin : 24.05.23r., w godz. 10.00-12.00, kontakt z osobami prowadzącymi Marcin Mizura

i Kinga Kondracka-Nega , tel. 41-366-10-52

Osoba Koordynująca : Agnieszka Im-Chatys - p.o. kierownika SOW, MOPR Kielce

Kontakt : 41-368-18-67 lub 41- 368-18-74

GMINA KLUCZEWSKO

INSTYTUCJA: Zespół Przedszkolno-Szkolny w Dobromierzu, ul. Włoszczowska 5

TEMATYKA I OPIS PRZEDSIĘWZIĘĆ:

1. Warsztaty profilaktyczne „Trening kontroli złości”

Termin: maj 2023 r.

Miejsce: Zespół Przedszkolno-Szkolny w Dobromierzu

2. Dzień Sportu i Dziecka – rozgrywki i zabawy na świeżym powietrzu. Udział w ogólnopolskiej Przedszkoliadzie

Termin: 01.06.2023 r.

Miejsce: Zespół Przedszkolno-Szkolny w Dobromierzu

OSOBA KOORDYNUJĄCA: Wioleta Wrzeszcz

KONTAKT : tel. 604 590 281

GMINA KRASOCIN

INSTYTUCJA:

Zespół Placówek Oświatowych w Krasocinie

- 1) „Pierwsza pomoc – potrafię poradzić sobie w trudnych sytuacjach” – warsztaty z zakresu pierwszej pomocy. Kl. 1a i 1B, 2a i 2b, 7
- 2) Pogadanki nt. strukturalizacji wolnego czasu ucznia- racjonalne planowanie dnia ucznia, sposoby zagospodarowania czasu wolnego. Kl. 2a i 2b
- 3) „Nie pal przy mnie proszę” – warsztaty kl.3
- 4) Spotkanie autorskie z autorką książek dla dzieci Teresą Ostrowską kl. 1-3
- 5) Zajęcia profilaktyczne ”Palenie jest słabe” (spotkanie z p. Beatą Siwek, pielęgniarką z Gminnego Zakładu Opieki Zdrowotnej w Krasocinie”). Kl. 4a i 4b
- 6) Pogadanki nt. strukturalizacji wolnego czasu ucznia- racjonalne planowanie dnia ucznia, sposoby zagospodarowania czasu wolnego. Kl.5a i 5b
- 7) Prelekcja na temat uzależnień (spotkanie z p. J. Wojciechowskim – przewodniczącym Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych) Kl. 6a i 6b
- 8) Higiena osobista i zdrowe nawyki - spotkanie z pielęgniarką z Gminnego Zakładu Opieki Zdrowotnej w Krasocinie”). Kl. 7
- 9) Stres – jak sobie z nim radzić? Kl. 8a i 8b
- 10) Warsztaty profilaktyczne: „Uzależnienia od mediów elektronicznych i związane z tym zaburzenia” (profilaktyk ze Stowarzyszenia „Arka Noego”). Kl. 8a i 8b
- 11) Zajęcia w ramach ogólnopolskiej kampanii Zachowaj Trzeźwy Umysł (wychowawcy klas/pedagog szkolny) kl. 1-8

TERMIN : 08.05.2023 – 19.05.2023

MIJESCE: Zespół Placówek Oświatowych im. rtm. W. Pileckiego w Krasocinie

OSOBA KOORDYNUJĄCA: Ewa Kowalczyk

KONTAKT: 509 257 271

Zespół Placówek Oświatowych w Olesznie

TEMATYKA I OPIS PRZEDSIĘWZIĘĆ: Szkolne Dni Profilaktyki pod hasłem: „ Włącz myślenie – rzuć palenie”. Harmonogram przedsięwzięcia poniżej:

- 1) Warsztaty z pedagogiem szkolnym oraz psychologiem szkolnym pod hasłem: „ Zdrowe jedzenie – dobre myślenie” (kl. I-III)

- 2) Spotkanie z psychologiem szkolnym kl. IV „Sztuka asertywności”
- 3) Spotkanie z pedagogiem specjalnym (kl. V-VI) „ Palenie szkodzi zdrowiu”
- 4) Warsztaty profilaktyczne nt. uzależnień (klasy VIIIA, VIIB)
- 5) Konkurs plastyczny dla klas I-III pod hasłem: „Mamo tato nie pal przy mnie”
- 6) Konkurs fotograficzno – filmowy na spot reklamowy promujący zdrowe życie bez nikotyny dla klas IV-VIII.

TERMIN : 22.05.2023 – 31.05.2023

MIJESCE: Zespół Placówek Oświatowych w Olesznie

OSOBA KOORDYNUJĄCA: Anna Nowicka – pedagog szkolny

KONTAKT: 728919310

Szkoła Podstawowa w Mieczynie

- 1) Spotkanie z pielęgniarką – odżywianie, higiena, ruch na powietrzu- zdrowie fizyczne,
- 2) Wykonanie sałatek owocowo-warzywnych,
- 3) Wystawa prac plastycznych „zdrowa rodzina – zdrowe dziecko”

TERMIN : maj

Zespół Placówek Oświatowych w Bukowie

1) Zacieśnianie więzi między rodzicami a dziećmi.

a) wychowawcy grup przedszkolnych, klas I-III , jak również IV- VIII będą prowadzić działania mające na celu pogłębienie relacji między dziećmi, a rodzicami: w grupach młodszych będzie to wspólne wykonywanie prac plastycznych związanych ze Świętami Wielkanocnymi, w klasach starszych: praca z dziećmi: „Czego dzieci oczekują od rodziców” i z rodzicami ; „Czego rodzice oczekują od dzieci” – przedstawienie wypracowanych treści zainteresowanym stronom. - kwiecień

b) pedagogizacja wśród rodziców podczas wywiadówki na temat; „Jak budować relacje z dziećmi?” – kwiecień

c) gazetka szkolna (ścienna) – „Zdrowa rodzina –zdrowe dziecko” - kwiecień

2) Promowanie spędzania wolnego czasu bez użycia mediów:

a) szkolny turniej szachowy – kwiecień - maj

b) turniej gier i zabaw wspólnie z rodzicami w klasach I-III w ramach: Dnia Rodziny – maj/czerwiec

TERMIN : kwiecień - czerwiec

MIJESCE: Szkoła Podstawowa w Bukowie

OSOBA KOORDYNUJĄCA: Dorota Wijas

KONTAKT: 607 184 346

Szkoła Podstawowa w Cieślach

1) Wdrażanie zasad zdrowego stylu życia poprzez:

a) podniesienie świadomości w kwestii prawidłowego odżywiania, urozmaicenie diety w warzywa i owoce, poszerzenie wiedzy na temat wpływu żywienia na zdrowie człowieka

- piramidy żywieniowe wykonywane przez uczniów,
- analiza etykiet produktów spożywanych na co dzień,
- oglądanie filmu edukacyjnego,
- przygotowywanie sałatek i soków warzywno-owocowych przez uczniów i rodziców, degustacja (piątek –dzień podsumowania działań).

b) wspieranie prawidłowego rozwoju poprzez propagowanie aktywności fizycznej

- aktywny wypoczynek na przerwie- gry i zabawy ruchowe (przez cały tydzień),
- rodzinna olimpiada sportowa (piątek).

c) rozwijanie zachowań prozdrowotnych poprzez dbanie o zdrowie własne i innych

- gry dydaktyczne (cały tydzień),
- rozstrzygnięcie konkursu:

o klasy O – III – na najładniejszy owoc lub warzywo – przestrzenna forma prac

o klasy IV – VIII – na plakat profilaktyczny wybranej choroby

TERMIN: maj 2023r.

MIEJSCE: Szkoła Podstawowa im. bł. ks. Jerzego Popiełuszki w Cieślach, Cieśle 63, 29-105 Krasocin

OSOBA KOORDYNUJĄCA: Kinga Cisłowska, Ilona Janikowska

KONTAKT: kinga.cislowska@gmail.com

INSTYTUCJA : Urząd Gminy w Krasocinie, ul. Macierzy Szkolnej 1, 29-105 Krasocin

1) Dyżur członków Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Krasocinie

Termin : 23.05.2022

OSOBA KOORDYNUJĄCA: Karolina Wójcik

KONTAKT: 41 38 82 911

GMINA KUNÓW

INSTYTUCJA: Publiczna Szkoła Podstawowa im. A.Hedy „Szarego” w Kunowie, ul. Szkolna 1, 27-415 Kunów

TEMATYKA I OPIS PRZEDSIĘWZIĘĆ:

- 1) Konkurs profilaktyczny na plakat promujący zdrowie, w tym zdrowie psychiczne „Dbam o zdrowie”

Termin: 29.05.2023 r.

Miejsce: Publiczna Szkoła Podstawowa im. A.Hedy „Szarego” w Kunowie

- 2) Dzień wolny od uzależnień behawioralnych (telefonu, komputera) „wychodzą z cienia podwórkowe wspomnienia”

Termin: 31.05.2023 r.

Miejsce: Publiczna Szkoła Podstawowa im. A.Hedy „Szarego” w Kunowie

OSOBA KOORDYNUJĄCA: Jolanta Salwa – pedagog szkolny

KONTAKT: 507561274

- 3) Warsztaty dla rodziców pt. „Budowanie dobrej relacji z dzieckiem jako fundament jego zdrowia psychicznego”

Termin: 15-19. 05. 2023 r.

Miejsce: Publiczna Szkoła Podstawowa w Wymysłowie

- 4) Cyberprzemoc, higiena cyfrowa – spotkanie uczniów z policjantem, psychologiem, pedagogiem.

Termin: 15-19.05.2023 r.

Miejsce: Publiczna Szkoła Podstawowa w Wymysłowie

GMINA ŁOPUSZNO

INSTYTUCJE: Urząd Miasta i Gminy Łopuszno, Miejsko-Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łopusznie, Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Łopusznie

TEMATYKA I OPIS PRZEDSIĘWZIĘĆ: W niżej określonym terminie odbędą się kilkudniowe obchody Gminnego Dnia Dziecka, ściśle związane tematycznie z hasłem przewodnim XX Świętokrzyskich Dni Profilaktyki pn. „Zdrowa rodzina – zdrowe dziecko”. Zaplanowane w tym dniu są liczne przedsięwzięcia o charakterze społecznym z zakresu profilaktyki w środowisku rodzinnym, które niewątpliwie doskonale zintegrują społeczność lokalną i znamienitych gości Ziemi Łopuszańskiej.

TERMIN: 1-4.06.2023 r.

MIEJSCE: Miejsko-Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łopusznie, świetlice na terenie miasta i gminy Łopuszno

OSOBA KOORDYNUJĄCA: Sławomir Stelmaszczyk – dyrektor MGOSiR w Łopusznie

KONTAKT: tel. 600 899 244, e-mail: gosw-lopuszno@wp.pl

GMINA MAŁOGOSZCZ

INSTYTUCJA: Komisariat Policji w Małogoszczu

TEMATYKA I OPIS PRZEDSIĘWZIĘĆ:

1. „Zdrowy tryb życia bez energetyków”. Udział dzieci, młodzieży i osób dorosłych w programie profilaktycznym dot. nadużywania napojów energetycznych.

Termin: między 20 - 23 kwietnia 2023 r.

Miejsce: Dom Kultury w Małogoszczu.

OSOBA KOORDYNUJĄCA: Mieczysława Gogół

KONTAKT : tel. 041 38 60104, e-mail: epg@malogoszcz.pl

GMINA MIRZEC

INSTYTUCJA: Urząd Gminy w Mircu

TEMATYKA I OPIS PRZEDSIĘWZIĘĆ:

Rodzinny Piknik Zdrowia

Podczas pikniku będzie można skorzystać z porad profilaktycznych z zakresu: zwalczania alkoholizmu, narkomanii oraz innych uzależnień, dbania o właściwą pielęgnację skóry, pomiaru cukru, saturacji, ciśnienia krwi, badania wzroku oraz słuchu, porady dietetyka oraz trenera personalnego, porad rehabilitacyjnych wraz z wykonywaniem masażu leczniczych i relaksacyjnych.

Podczas pikniku odbędzie się również VI Ogólnopolski Bieg po Ziemi Mirzeckiej promujący aktywny tryb spędzania wolnego czasu.

Termin: czerwiec 2023

Miejsce: Amfiteatr w Mircu

OSOBA KOORDYNUJĄCA: Karolina Nosowicz-Kijewska

KONTAKT : tel. 41 27 13 033

GMINA NOWA SŁUPIA

26-006 Nowa Słupia, ul. Rynek 15

TEMATYKA I OPIS PRZEDSIĘWZIĘĆ:

- 1) Festyn profilaktyczny „Trzeźwa rodzina-zdrowa rodzina”. Główna gwiazda Zespół Baciary. Promowanie aktywnych form spędzenia czasu wolnego.

Termin: 25.06.2023 r.

Miejsce: Baszowice

OSOBA KOORDYNUJĄCA: Paulina Kozłowska

KONTAKT: 41 3178763

GMINA OŻARÓW

INSTYTUCJA: Zespół Szkół Ogólnokształcących im. Edwarda Szyłki w Ożarowie,

TEMATYKA I OPIS PRZEDSIĘWZIĘĆ:

1. Rodzinny Turniej Sportowy „Aktywnie, zdrowo, sportowo”

TERMIN: 11.05.2023 r.

2. Spektakl o tematyce profilaktycznej dla klas IV-VIII szkoły podstawowej

Termin: 16.05.2023 r.

3. Zajęcia profilaktyczne, quizy, krzyżówki, rebusy

Termin: 18.05.2023 r. klasy IV-VI SP

Termin: 19.05.2023 r. klasy VII -VIII SP

1. Bajka profilaktyczna w wykonaniu uczniów LO dla klas I-III SP oraz przedszkolaków z Publicznego Przedszkola w Ożarowie

Termin: 30.05.2023 r.

2. Realizacja kampanii „Zachowaj Trzeźwy Umysł”

Termin: maj 2023 r.

3. Realizacja programu profilaktycznego „ARS czyli jak dbać o miłość”

Termin: maj 2023 r.

MIEJSCE: Zespół Szkół Ogólnokształcących im. Edwarda Szyłki w Ożarowie

OSOBA KOORDYNUJĄCA: Monika Maj, Sylwia Wrona, Renata Kołtunowicz-Kaczor, Kinga Wójcik

KONTAKT: tel. 15 86 11 016

INSTYTUCJA: Zespół Szkół w Ożarowie im. Marii Skłodowskiej-Curie, Osiedle wzgórze 56, Ożarów

- 1) Realizacja programu profilaktycznego „ARS czyli jak dbać o miłość”

Termin: maj 2023 r.

MIEJSCE: Zespół Szkół w Ożarowie

OSOBA KOORDYNUJĄCA: Wiesława Pastuszka – pedagog szkolny

KONTAKT: tel. 501 345 606

INSTYTUCJA: Publiczny Zespół Szkoły i Przedszkola w Lasocinie, Lasocin ul. Rynek 17, 27-530 Ożarów

TEMATYKA I OPIS PRZEDSIĘWZIĘĆ:

1. Podsumowanie programów profilaktycznych w szkole – happening

- Wykonanie w klasach ulotek zachęcających do niepalenia papierosów,
- Układanie haseł na temat zdrowego stylu życia bez nałogów,
- Przemarsz ulicami Lasocina, z plakatami i hasłami promującymi zdrowe życie

Termin: połowa maja 2023 r.

2. „Rodzina to skarb – piknik rodzinny (uczczenie 3 świąt: Dzień Matki, Dzień Dziecka i Dzień Ojca)

- Pokazy umiejętności artystycznych uczniów,
- Rozgrywki i konkurencje sportowe z udziałem uczniów i rodziców,
- „zdrowie na talerzu” – przygotowanie zdrowych posiłków przez rodziców i dzieci

MIEJSCE: Zespół Szkół w Ożarowie

OSOBA KOORDYNUJĄCA: Wiesława Pastuszka – pedagog szkolny

KONTAKT: tel. 501 345 606

INSTYTUCJA: Publiczna Szkoła Podstawowa w Pisarach, Pisary 63, 27-530 Ożarów

TEMATYKA I OPIS PRZEDSIĘWZIĘĆ:

1. profilaktyka czerniaka – program edukacyjny pt. Znamie? Znam je?

- układanie haseł na temat zdrowego stylu życia bez nałogów

2. spotkanie z położną – profilaktyka raka piersi, higiena okresu dojrzewania

TERMIN: maj 2023 r.

MIEJSCE: Publiczna Szkoła Podstawowa w Pisarach

OSOBA KOORDYNUJĄCA: Beata Ziólkowska

KONTAKT: tel. 508 146 034

INSTYTUCJA: Publiczna Szkoła Podstawowa w Pisarach, Pisary 63, 27-530 Ożarów

TEMATYKA I OPIS PRZEDSIĘWZIĘĆ:

1. profilaktyka czerniaka – program edukacyjny pt. Znamie? Znam je?

- układanie haseł na temat zdrowego stylu życia bez nałogów

2. spotkanie z położną – profilaktyka raka piersi, higiena okresu dojrzewania

TERMIN: maj 2023 r.

MIEJSCE: Publiczna Szkoła Podstawowa w Pisarach

OSOBA KOORDYNUJĄCA: Beata Ziółkowska

KONTAKT: tel. 508 146 034

INSTYTUCJA: Szkoła Podstawowa w Janowicach, Janowice 11, 27-530 Ożarów

TEMATYKA I OPIS PRZEDSIĘWZIĘĆ:

1. warsztaty kulinarne dla klas I-III „Jedz owoce i warzywa bo to na twoje zdrowie wpływa”
2. realizacja kampanii „Zachowaj trzeźwy umysł” w klasie VII

TERMIN: maj 2023 r.

MIEJSCE: Publiczna Szkoła Podstawowa w Pisarach

OSOBA KOORDYNUJĄCA: Renata Miaz

KONTAKT: tel. 15 8612629

INSTYTUCJA: Szkoła Podstawowa „u Skłodowskiej” w Ożarowie przy stowarzyszeniu na rzecz rozwoju zespołu szkół w Ożarowie

TEMATYKA I OPIS PRZEDSIĘWZIĘĆ:

1. „Chcę być przykładem. Żyję zdrowo – spotkanie z rodzicami klas I - VIII

TERMIN: 16,17,18 maj 2023 r.

OSOBA KOORDYNUJĄCA: Karolina Żarnowiecka

KONTAKT: tel. 794665081

INSTYTUCJA: Urząd Miejski w Ożarowie

TEMATYKA I OPIS PRZEDSIĘWZIĘĆ:

1. rodzinny rajd rowerowy po gminie Ożarów – propagowanie zdrowego stylu życia bez używek

TERMIN: maj 2023 r.

MIEJSCE: Gmina Ożarów

OSOBA KOORDYNUJĄCA: Łukasz Wtorkowski

KONTAKT: tel. 15 8610700

GMINA PIEKOSZÓW

Miasto i Gmina Piekoszów, ul. Częstochowska 66A; 26-065 Piekoszów

tel. (41) 300 44 00; fax: 41 300 44 60

TEMATYKA I OPIS PRZEDSIĘWZIĘĆ:

1. Spektakle o tematyce profilaktycznej Teatru Edukacyjnego i Profilaktycznego „Maska” z Krakowa

- Dla klas 0-III spektakl pt. „Złośliwości jej królewskiej mości”.

Spektakl o zasadach dobrego wychowania. Szybkie tempo życia oraz internetowy świat sprawiają, że coraz rzadziej ze sobą rozmawiamy, nie potrafimy bezinteresownie pomagać innym. Empatia i współczucie są nam coraz bardziej obce, przez co ulice stają się smutne, a place zabaw puste. Dobre wychowanie to styl życia, pewnych zasad można się uczyć od najmłodszych lat. Przestrzeganie ich nie powinno być wówczas problemem, czy przykrą powinnością.

„Królowna Alicja jest rozkapryszona i wiecznie niezadowolona. Od samego rana w pałacu słychać jej dąsy i pretensjonalny ton. Wielu poddanych zwraca się o pomoc do następczyni tronu, ale dziewczyna nie zna słowa „współczucie” i każdego odprawia z kwitkiem. Pewnego dnia Alicja sama jednak będzie potrzebować pomocy. Czarodziej, chcąc dać jej nauczkę, zamienia damę w żabę. Królowna szybko zrozumie, jaką wartość ma pomaganie., jednak los rzuci jej kolejną kłódę pod nogi- z wizytą w pałacu pojawia się bowiem książę Aleksander. Młodzieniec szuka kandydatki na żonę. Alicja w ciele żaby nie liczy na powodzenie. Książę poznając damę widzi jednak, że dziewczyna ma dobre serce i chce naprawić wszystkie błędy. Być może jej dobre zachowanie rozproszy zły czar tak, aby Książę i Królowna mogli żyć długo i szczęśliwie?”

- Dla klas IV-VIII spektakl pt. „Nick Victoria”.

Spektakl ukazujący skutki uzależnienia od Internetu. Często zamykamy się w świecie internetowym zapominając o rzeczywistości. Portale społecznościowe są teraz miejscem, gdzie młodzież zawiera nowe znajomości. Wielogodzinne granie w gry komputerowe to teraz nowy sposób spędzania czasu wolnego. Jednak wstawianie zdjęć, czy udzielanie informacji na swój temat w Internecie, niesie za sobą wiele niebezpieczeństw.

„Weronika to nastolatka, która bardzo dobrze się uczy. Nie ma zbyt wielu znajomych, więc próbuje szukać ich w Internecie. Tworzy swój profil i przyjmuje pseudonim „Victoria”. Poznając kolejne osoby, daje się namówić na granie w gry komputerowe. Początkowa fascynacja z nimi związana wkrótce przeradza się w nałóg. Nowy, internetowy znajomy- „Aktor” szybko wzbudza zaufanie Weroniki- zaślepiona nastolatka wysyła mu zdjęcia i podaje wszystkie dane- nawet swój adres. Aktor knuje przebiegłą intrygę. Świat Weroniki legnie w gruzach. Nastolatce z pomocą spieszy nauczyciel.”

Termin: 19 maja 2023 r.

Miejsce: Zespół Oświatowych Placówek Integracyjnych w Micigoździe

Osoba koordynująca: Magdalena Czarnecka – Zbróg (pedagog szkolny, pedagog specjalny), Renata Hińcza (wychowawca klasy VIII).

2. Udział w kampanii społecznej „Cała Polska czyta dzieciom”.

Zaproszenie wszystkich uczniów, nauczycieli i przedstawicieli z grona rodziców do czytania wybranych książek na świeżym powietrzu na terenie szkoły. Przedstawiciele z grona uczniów, nauczycieli oraz rodziców czytają dla całej społeczności szkolnej na scenie z nagłośnieniem, fragment wybranej pozycji książkowej. Akcja ma na celu krzewienie czytelnictwa, promocję wartości literatury dla dzieci i młodzieży oraz integrację.

Termin: 29-31 maja 2023 r.

Miejsce: Zespół Oświatowych Placówek Integracyjnych w Micigoździe

Osoba koordynująca: Dorota Rękas (bibliotekarka szkolna).

3. Obchody świąt o charakterze rodzinnym – Dzień Matki i Dzień Ojca.

Występy uczniów klas I-III z okazji Dnia Matki i Dnia Ojca. Celem tych obchodów jest wzmacnianie rodzinnych więzi uczuciowych, wskazanie różnych sposobów wyrażania uczuć miłości i wdzięczności oraz szacunku.

Termin: 26 maja 2023 r.

Miejsce: Zespół Oświatowych Placówek Integracyjnych w Micigoździe

Osoba koordynująca: Wychowawcy oraz nauczyciele wspomagający klas I-III.

INSTYTUCJA: Szkoła Podstawowa im. Adama Mickiewicza w Szczukowskich Górkach

TEMATYKA I OPIS PRZEDSIĘWZIĘĆ:

Wtorek 21.03.2023 -PIERWSZY DZIEŃ WIOSNY

Uczniowie pod opieką wychowawców przygotowują scenki profilaktyczne w formie krótkich filmików.

Tematy filmików profilaktycznych dla poszczególnych klas

Kl.1 – Temat filmu – Przemoc fizyczna nad zwierzętami – co może zrobić dziecko w takiej sytuacji.

Kl. 2 – Temat filmu – Uzależnienia od gier komputerowych – jak im przeciwdziałać.

Kl. 3 - Temat filmu – Nikotynizm – asertywne odmawianie palenia papierosów.

Kl. 4 - Temat filmu – Stres, fobia szkolna, wagary – jak przeciwdziałać.

Kl. 6 - Temat filmu – Otyłość – złe odżywianie, brak ruchu – jak im przeciwdziałać.

Kl. 8 - Temat filmu – Dyskoteka, propozycja picia alkoholu/piwa – jak asertywnie odmówić.

12-14 kwietnia 2023r. Szkolne Dni Profilaktyki Uzależnień i Promocji Zdrowia

Celem przedsięwzięcia jest: promowanie zdrowego stylu życia, rozwijanie zainteresowań problematyką prozdrowotną, upowszechnianie wiedzy na temat szkodliwości uzależnień, przeciwdziałanie uzależnieniom. Zaplanowane działania realizowane będą na zajęciach lekcyjnych oraz podczas przerw międzylekcyjnych i po zajęciach lekcyjnych.

Z tej okazji zostały zaplanowane takie działania jak:

Środa - 12. 04. 2023 r.

Zamieszczenie informacji na szkolnej stronie internetowej – SZKOLNE DNI PROFILAKTYKI UZALEŻNIEŃ i PROMOCJI ZDROWIA – zapoznanie uczniów z programem.

Przedstawienie uczniom w czasie zajęć programu Szkolnych Dni Profilaktyki Uzależnień i Promocji Zdrowia.

Po obejrzeniu niżej zamieszczonego filmu dyskusja z uczniami na temat uzależnień

<https://www.youtube.com/watch?v=rLHvyud1zYY> – krótki film o uzależnieniu

- Spotkanie profilaktyczne z pielęgniarką szkolną.

Czwartek – 13. 04. 2023 r.

Zajęcia profilaktyczne w każdej klasie na temat szkodliwości uzależnień – wykonanie przez uczniów hasła ukazującego negatywny wpływ uzależnień na człowieka - prezentacja hasła na holu szkolnym.

Zajęcia profilaktyczne do wyboru – decyduje wychowawca

<https://www.youtube.com/watch?v=g-pV79OIH4> – Co się dzieje, gdy PALISZ PAPIEROSY

<https://www.youtube.com/watch?v=RmA8StOYNS0> - co się dzieje po zapaleniu e-papierosa?

<https://www.youtube.com/watch?v=-ObsKKsOhnk> - Co się stanie, gdy RZUCISZ PALENIE? Zmiany w organizmie - od 1 minuty do 20 lat bez papierosów.

<https://www.youtube.com/watch?v=R4DYgGLO00A> - Co się dzieje, gdy pijesz NAPOJE ENERGETYCZNE? I Wiesz, co jesz!

https://www.youtube.com/watch?v=2Pv_F3I98kU uzależnienia od smartfona

Piątek – 14. 04. 2023 r.

- Sport to zdrowie – zajęcia sportowe do wyboru (rozgrywki sportowe -klasowe, taniec lub inne działania promujące zdrowy styl życia).
- Ankieta – Co najbardziej podobało mi się z zajęć profilaktycznych?

Poruszana tematyka jest ściśle powiązana ze Szkolnym Programem Wychowawczo - Profilaktycznym. Zapraszamy do udziału wszystkich uczniów. Ankieta – oceń w skali od 1 do 5 podjęte działania profilaktyczne

INSTYTUCJA: Zespół Placówek Oświatowych w Jaworzni

- 1) Konkurs Plastyczny „Moja Rodzina jest najważniejsza” dla uczniów klas I-III

Termin: 01.05 -10.05.2023r.

Miejsce: ZPO w Jaworzni Wystawa Prac –Scena Amfiteatru Jaworznia-10.05.2023r.

- 2) Zorganizowanie Szczęśliwego Tygodnia w szkole pod hasłem „Tydzień dla zdrowia”:
- a) Przepis na mój szczęśliwy dzień – wykonanie przez uczniów plakatów,
 - b) Pogadanki na lekcjach wychowawczych „Czy zdrowa rodzina = zdrowe dziecko?”
 - c) Wiosenny spacer z rodziną – propozycja wspólnego, rodzinnego spaceru rodzin w wolny weekend po Rezerwacie „Moczydło” w okolicach szkoły
 - d) Przygotowanie gazetki na korytarzu szkolnym pod hasłem „Zdrowe dzieciaki - TO MY!”
 - e) „Dzień zdrowych, naturalnych soków dla dzieci” – przygotowanie zdrowych owocowo-warzywnych soków z uczniami.
 - f) „Rodzinne śniadanie na trawie” Wspólne przygotowanie zdrowych zestawów śniadaniowych, rodzinny posiłek w plenerze-zielony teren szkoły.

Termin: 17.05 – 25.05.2023r.

Miejsce: ZPO w Jaworzni

- 3) Akcja szkolna „Szczęśliwe dziecko – to spełnione dziecko, czyli Szkolny Konkurs „Mam Talent”.

Termin: 10.05.2023r.

Miejsce: ZPO w Jaworzni Amfiteatr Jaworznia

- 4) Zorganizowanie Dnia Rodziny w szkole pod hasłem „Zdrowa rodzina – zdrowe dziecko”

Termin: 26 maja 2023r.

Miejsce: ZPO w Jaworzni- Amfiteatr Jaworznia

- 5) Przeprowadzenie pogadanki na temat: "Co jest ważne dla prawidłowego funkcjonowania systemu, jakim jest rodzina?- analiza postaw rodzicielskich, komunikacji (m.in. porozumienie bez przemocy) i granic w rodzinie." Spotkanie z psychologiem.

Termin: 17.05.2023 r. godz. np. 14:30.

Miejsce: ZPO w Jaworzni

Odbiorcami wydarzenia są uczniowie i rodzice .

OSOBA KOORDYNUJĄCA: Małgorzata Białacka

KONTAKT: telefon 603 493 726 e-mail małgorzata.bialacka@spjaworznia.pl

INSTYTUCJA: SZKOŁA PODSTAWOWA IM. S. ŻEROMSKIEGO W BRYNICY

TEMATYKA I OPIS PRZEDSIĘWZIĘĆ:

- 1) RODZINNY RAJD PROFILAKTYCZNY POD HASŁEM „WSPÓLNIE CZAS SPĘDZAMY, ZDROWĄ RODZINĘ MAMY!”

Termin: 13 maja 2023 r.

Miejsce: RAJD NA TRASIE BRYNICA – ZALEJOWA GÓRA - CHĘCINY

- 2) PRZEDSTAWIENIE DLA RODZICÓW W WYKONANIU UCZNIÓW KLAS O-III.

WSPÓLNY POCZĘSTUNEK

Termin: 31 maja 2023 r.

Miejsce: SALA GIMNASTYCZNA W SZKOLE

- 3) GMINNY KONKURS NA FILM PT. „NASZA RODZINNA BAJKA”

Termin: ZGŁOSZENIA DO 25 MAJA 2023 r.

Miejsce: WRĘCZENIE NAGRÓD 2 CZERWCA 2023 r. SZKOŁA PODSTAWOWA IM. S. ŻEROMSKIEGO

OSOBA KOORDYNUJĄCA : AGATA PAŹDZIERZ

KONTAKT: telefon 508281163. e-mail: kwiatekagata@o2.pl

INSTYTUCJA: Zespół Placówek Oświatowych w Piekoszowie

TEMATYKA I OPIS PRZEDSIĘWZIĘĆ:

- 1) Realizacja programu profilaktyki – „Żyj poza klatką”

Termin: 9 maja 2023 r.

Miejsce: sala gimnastyczna ZPO w Piekoszowie

- 2) Zajęcia z edukacji zdrowotnej :

- „Czynności dobre dla mojego zdrowia, które codziennie wykonuję z rodziną”

klasy 0 – 3

- „Czy bierzemy przykład z rodziców i czy zawsze jest to dobry przykład?” – kl. 4 -6

- „ Jakim chciałbym być rodzicem – czy moje terażniejsze zachowania mogą wpłynąć na przyszłe zdrowie mojej rodziny?” – kl. 7 -8

Termin: 08 – 20 maja 2023 r.

Miejsce: ZPO w Piekoszowie

INSTYTUCJA Szkoła Podstawowa w Zajączkowie

TEMATYKA I OPIS PRZEDSIĘWZIĘĆ:

- 1) Gminny Konkurs Profilaktyczny „Dzieci przeciw uzależnieniom”

Termin: maj 2023

Miejsce: SP Zajączków

2) Spotkanie profilaktyczne Antymina

Termin: 9 maja 2023

Miejsce: SP Zajęczków

3) Spotkanie profilaktyczne z przedstawicielami policji

Termin: maj 2023

Miejsce: SP Zajęczków

„Zdrowie na talerzu” - wykonywanie kanapek, sałatek, pogadanki o zdrowym odżywianiu.

Termin: kwiecień - maj 2023

Miejsce: SP Zajęczków

OSOBA KOORDYNUJĄCA : Dorota Koziel

KONTAKT: telefon 722 058 149 e-mail dorota1537@op.pl

INSTYTUCJA: Miejsko - Gmina Piekoszów, Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Piekoszowie

Adres: Piekoszów, ul. Częstochowska 66A; 26-065 Piekoszów

TEMATYKA I OPIS PRZEDSIĘWZIĘĆ:

Program profilaktyki uzależnień „Żyj poza klatką”

Pogadanka profilaktyczna połączona z częścią muzyczną i aktywnym udziałem publiczności (pytania i odpowiedzi, rozmowy z uczestnikami). Program składa się z dwóch części. Pierwsza z nich ma na celu zwiększenie świadomości uczniów na temat zagrożeń płynących z patologicznych treści przekazywanych przez mass media, uświadomienie wpływu gier i szeroko rozumianej rozrywki w internecie na psychikę młodego człowieka. Daje również odpowiedź na pytanie jak mądrze korzystać z technologii i jak nie zatracić się w cyberświecie. W części drugiej spotkania młodzież dowiaduje się o zagrożeniach jakie niosą ze sobą alkohol, narkotyki, w tym dopalacze oraz inne substancje psychoaktywne. Płaszczyzną do kontaktu z uczniami jest muzyka rap, która bardzo czytelnie i wprost pozwala mówić na trudne tematy. Program skierowany jest do uczniów klas 7 i 8.

Termin: kwiecień – maj 2023 r.

Miejsce: SP w Piekoszowie, SP w Brynicy

OSOBA KOORDYNUJĄCA: Anna Gwiazda

KONTAKT: telefon (41) 300 44 00, 300 44 21 e-mail: anna.gwiazda@piekoszow.pl

GMINA PIŃCZÓW

Adres: 28-400 PIŃCZÓW, UL. 3 MAJA 10

TEMATYKA I OPIS PRZEDSIĘWZIĘĆ:

- 1) Pińczowskie Dni Rodziny – w ramach realizacji Gminnego Programu Profilaktyki Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałaniu narkomanii i innym uzależnieniom (gry, zabawy, konkursy...)

Termin: 28.05.2023r.

Miejsce: Pińczów

- 2) III Piknik Zdrowia- (SZOZ - bezpłatne badania poziomu cukru i pomiaru ciśnienia, analiza składu ciała, Audiofon- bezpłatne badanie słuchu ...)

Termin: 30.07.2023r.

Miejsce: PIŃCZÓW

- 3) VI MARSZ RÓŻOWEJ WSTAŻKI – akcja profilaktyczno- edukacyjna połączona z bezpłatnymi badaniami w ramach programów profilaktycznych realizowanych przez Świętokrzyskie Centrum Onkologii (m.in. prelekcja przedstawiciela ze Świętokrzyskiego Centrum Onkologii w Kielcach na temat profilaktyki raka piersi...)

Termin: 5.10.2023r.

Miejsce: PSCK w Pińczowie

OSOBA KOORDYNUJĄCA: Ewelina Zielińska, Elżbieta Mazur

KONTAKT: tel: 41 23 45 302 e-mail ewelina.zielinska@pinczow.com.pl;

tel: 41 23 45 306 e- mail ela.mazurkunat@pinczow.com.pl;

GMINA RADOSZYCE

INSTYTUCJA: Szkoła Podstawowa im. Henryka Sienkiewicza w Górnikach

TEMATYKA I OPIS PRZEDSIĘWZIĘĆ:

- Jak być dobrym rodzicem?-spotkanie rodziców z psychologiem
- Jak wyrażać emocje?-spotkanie uczniów z psychologiem
- Święto Rodziny-„Bawią się znakomicie dzieci i rodzice”-gry i zabawy sportowe dla dzieci i rodziców. Rywalizacja sportowa drużyn złożonych dziecka i rodzica/rodzeństwa.
- „Napoje energetyczne a zdrowie dzieci i młodzieży”-spotkanie uczniów z pedagogiem szkolnym.
- Konkurs plastyczny „Aktywna rodzina to zdrowa rodzina”
- Spotkanie uczniów z dietetykiem. Dzień zdrowego jedzenia-dzieci i rodzice przygotowują wspólnie zdrowe śniadanie/zdrowe przekąski do szkoły.

OSOBA KOORDYNUJĄCA: Małgorzata Stanik

KONTAKT : malgorzata.stanik@interia.pl

INSTYTUCJA: SZKOŁA PODSTAWOWA IM. ŚW. JANA PAWŁA II W WILCZKOWICACH

TEMATYKA I OPIS PRZEDSIĘWZIĘĆ:

1) Spotkania edukacyjno-profilaktyczne dla uczniów klas 0-III i IV-VIII z przedstawicielami Komendy Powiatowej Policji w Końskich oraz Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Końskich na temat szeroko rozumianej profilaktyki – „Nie biorę! Nie piję! Nie używam!” oraz „Zdrowe odżywianie”.

Termin: MAJ 2023

Miejsce: Szkoła Podstawowa im. św. Jana Pawła II w Wilczkowicach.

2) Spotkania edukacyjno-profilaktyczne z psychologiem szkolnym dla uczniów klas 0-VIII: „Radzenie sobie z emocjami” oraz dla rodziców: „Jak być dobrym rodzicem”

Termin: MAJ 2023

Miejsce: Szkoła Podstawowa im. św. Jana Pawła II w Wilczkowicach.

3) Konkursy plastyczne na plakaty profilaktyczne dla klas 0-III - „Zdrowy styl życia” oraz IV -VIII - „Zdrowy styl życia bez używek i nałogów”

Termin: MAJ 2023

Miejsce: Szkoła Podstawowa im. św. Jana Pawła II w Wilczkowicach.

4) Rozwiązywanie testu wiedzy przez uczniów klas IV-VIII „Promocja Zdrowego Stylu Życia”

Termin: MAJ 2023

Miejsce: Szkoła Podstawowa im. św. Jana Pawła II w Wilczkowicach.

OSOBA KOORDYNUJĄCA: mgr Barbara Burak

KONTAKT: 661318521

INSTYTUCJA: Młodzieżowy Ośrodek Wychowawczy, Józwików 28, Radoszyce

TEMATYKA I OPIS PRZEDSIĘWZIĘĆ:

1. Zajęcia sportowe rozwijające pasję, sprawność fizyczną, kondycję tj. karate, jazda konna
2. Konkursy plastyczne na temat m.in. rodziny, relacji, form spędzania wolnego czasu, wpływu środków psychoaktywnych
3. Udział w programach profilaktycznych „Znamie znam je”, „Podstępne WZW”
4. Zajęcia z psychologiem i pedagogiem na temat radzenia sobie z emocjami, dobrego wsparcia nastolatka, oraz wpływu środków psychoaktywnych na rodzinę (zajęcia warsztatowe, online, korespondencja listowna)

TERMIN: marzec-kwiecień 2023

MIEJSCE: Młodzieżowy Ośrodek Wychowawczy, Józwików 28, 26-230 Radoszyce

OSOBA KOORDYNUJĄCA: Karolina Malczak

KONTAKT: pedagog@mowjozwikow.eu

INSTYTUCJA: Szkoła Podstawowa w Kapałowie, Kapałów 46, 26-230 Radoszyce

TEMATYKA I OPIS PRZEDSIĘWZIĘCIA:

1. Rodzinny rajd pieszy. Uczniowie klas IV-VIII i chętni rodzice wezmą udział w rajdzie, połączonym z ogniskiem. Celem przedsięwzięcia będzie propagowanie aktywnych form wypoczynku, pielęgnowanie więzi rodzinnych.

TERMIN: 29-31.05.2023 r.

2. „Wspólny bieg po zdrowie”. Rozgrywki sportowe z lekkoatletyki dla uczniów klas V-VI oraz VII-VIII. Po zakończonych rozgrywkach uczniowie będą mieli możliwość spożycia zdrowych przekąsek (zdrowe kanapki) przygotowanych przez rodziców

TERMIN: 15-19.05.2023 r.

3. „Napoje energetyzujące. Nadużywanie”. Projekcja filmu edukacyjnego w klasach VI-VIII

TERMIN: 15-19.05.2023 R.

4. Czytanie wierszy i śpiewanie piosenek o rodzinie we współpracy z biblioteką szkolną. Prezentacja wierszy i piosenek na forum szkoły przez uczniów klas I-III i dzieci z oddziału przedszkolnego.

TERMIN: 8-12.05.2023 r.

5. „Depresja wśród dzieci i młodzieży”. Przygotowanie przez psychologa i pedagoga specjalnego prezentacji i zamieszczenie na stronie internetowej szkoły. Przygotowanie ulotek informacyjnych dla rodziców.

TERMIN: 8-12.05.2023 r.

MIEJSCE: Szkoła Podstawowa w Kapałowie

OSOBA KOORDYNUJĄCA: Monika Komisarska

KONTAKT: 601 210 037

GMINA SANDOMIERZ

INSTYTUCJA: Urząd Miejski w Sandomierzu

TEMATYKA I OPIS PRZEDSIĘWZIĘĆ:

- 1) Senioralia i Festiwal Organizacji Pożytku Publicznego w Sandomierzu – „Tanecznie, Zdrowo i Kolorowo”, podczas których przewidziane są działania z zakresu profilaktyki prozdrowotnej. Przewidziane badania poziomu cukru we krwi, badanie piersi etc.

Termin: 26 maja 2023 roku

Miejsce: Plac 3 Maja w Sandomierzu

2) Sandomierski Weekend Profilaktyczny - W ramach akcji oferowany jest szeroki wachlarz badań profilaktycznych, skierowanych do mieszkańców Sandomierza, obejmujący badania przesiewowe wzroku, badania przesiewowe skóry(czerniak) oraz badania pracy serca. W badaniach przesiewowych wzroku będą mogli uczestniczyć dzieci po ukończeniu 6 miesiąca życia, zameldowane na terenie miasta Sandomierza. Badania będą przeprowadzone w godzinach od 10.00 do 16.00 w 3 mobilnych gabinetach wyposażonych w specjalistyczny sprzęt do wykonywania tych badań.

Termin: 03 czerwca 2023 roku

Miejsce: Sandomierz Bulwar im. Marszałka Józefa Piłsudskiego

OSOBA KOORDYNUJĄCA: Agata Król, Naczelnik Wydziału Spraw Społecznych i Zdrowia, Urząd Miejski w Sandomierzu

KONTAKT: agata.krol@um.sandomierz.pl, tel. 15 815 41 52

INSTYTUCJA: Szkoła Podstawowa im. K. Makuszyńskiego w Gierlachowie

TEMATYKA I OPIS PRZEDSIĘWZIĘĆ:

Piknik rodzinny – wspólne spędzanie czasu całą rodziną (wielopokoleniową) różne rozgrywki sportowe

TERMIN: 18.06.2023 r.

MIEJSCE: Szkoła Podstawowa w Gierlachowie

OSOBA KOORDYNUJĄCA: Agnieszka Gręda

KONTAKT: 723607460 agalazorczyk1@cop.pl

GMINA SKARŻYSKO-KAMIENNA

INSTYTUCJA: URZĄD MIASTA SKARŻYSKO- KAMIENNA

TEMATYKA I OPIS PRZEDSIĘWZIĘĆ:

1. Prelekcja: Zaburzenia depresyjne u dzieci i młodzieży

Adresaci działania: pedagodzy /psychologowie szkolni, nauczyciele ze szkół i przedszkoli, przedstawiciele służb pomocowych

Termin: maj 2023, Skarżysko- Kamienna

2. Prelekcja: Przemoc wobec osób starszych- warto rozmawiać!

Adresaci działania: osoby starsze oraz wszyscy zainteresowani tematyką przemocy u jej przeciwdziałaniem

Termin: maj 2023, Skarżysko- Kamienna

3. Spektakl profilaktyczny: Tajemniczy skrzat

Adresaci działania: Dzieci ze skarżyskich przedszkoli i klas 1-3 szkół podstawowych

Termin: maj/czerwiec 2023, Skarżysko- Kamienna

4. Spektakl profilaktyczny: Niewinna gra

Adresaci działania: Dzieci ze skarżyskich podstawowych klasy 4-6 szkół

Termin: maj/czerwiec 2023, Skarżysko- Kamienna

5. Spektakl profilaktyczny

Adresaci działania: Uczniowie szkół podstawowych kl. 7-8

Termin: maj 2023, Skarżysko- Kamienna

6. Dzień przeciw przemocy w Szkole Podstawowej nr 7:

Cykliczne zajęcia profilaktyczne, spektakle profilaktyczne, konkurs z nagrodami, pogadanka profilaktyczna pracowników Komendy Powiatowej Policji, poruszają temat przemocy rówieśniczej oraz szeroko rozumianego bezpieczeństwa

7. Konkurs dla uczniów starszych klas szkół podstawowych realizowany przy współpracy z Sekcją Promocji Zdrowia i Oświaty Zdrowotnej Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej Skarżysko- Kamienna

Adresaci działania: Uczniowie starszych klas szkół podstawowych i ponadpodstawowych

Termin: maj 2023, Skarżysko- Kamienna

8. Bezpłatne specjalistyczne porady prawne świadczone osobom i rodzinom z powodu przemocy w rodzinie, alkoholizmu lub narkomanii

Adresaci działania: Mieszkańcy gminy Skarżysko- Kamienna

Termin: cały rok, Skarżysko- Kamienna

OSOBA KOORDYNUJĄCA: Agnieszka Perkowska

KONTAKT: 41 25 20 518, a.perkowska@um.skarzysko.pl

GMINA SMYKÓW

INSTYTUCJA: Szkoła Podstawowa im. mjr Henryka Dobrzańskiego „Hubala” w Kłucku, Kłucko 39, Smyków

TEMATYKA I OPIS PRZEDSIĘWZIĘCIA:

1. „Na tropie zdrowia i patriotyzmu” – Uczniowie klas IV-VIII wezmą udział w rajdzie rowerowym, którego celem będzie:

- Propagowanie wśród uczniów aktywnych form wypoczynku oraz zdrowego trybu życia,
- Promocja walorów przyrodniczych najbliższej okolicy,
- Kształtowanie patriotyzmu oraz poszerzania wiedzy historycznej,
- Przekazywanie młodemu pokoleniu dobrych wartości

TERMIN: 29-31.05.2023 r.

MIEJSCE: Trasa: Smyków – Królewiec – Trawniki

2. „jak być dobrym rodzicem? Zdrowie psychiczne dzieci i młodzieży. Prelekcja zostanie przeprowadzona przez psychologa szkolnego i będzie skierowana dla rodziców uczniów klas I-VIII i rodziców dzieci z oddziału przedszkolnego

TERMIN: 8-12.05.2023 r.

MIEJSCE: Szkoła Podstawowa w Kłucku

2. „Wiersze o rodzinie”. Przedsięwzięcie skierowane do uczniów klas I-IV i dzieci z oddziału przedszkolnego. Wspólne czytanie wierszy w bibliotece szkolnej, wykonywanie ilustracji do wybranych wierszy, prezentacja prac na korytarzu szkolnym

TERMIN: 8-19.05.2023 r.

3. „Napoje energetyzujące. Nadużywanie” Lekcje edukacyjne dla uczniów klas VI-VIII na temat zagrożeń związanych z popularnymi używkami.

TERMIN: 15-19.05.2023 r.

4. „Bezpieczny Internet” spotkanie z policją dla uczniów klas I-III i IV-VIII na temat zagrożeń związanych z Internetem

TERMIN: 15-19.05.2023 r.

5. „Rodzina w poezji”. Zajęcia biblioteczne dla uczniów klasa I-IV poświęcone głośnemu czytaniu wierszy o rodzinie, wykonaniu ilustracji do przeczytanego wiersza, wystawa zilustrowanych tekstów.

TERMIN: 17-19.05.2023 r.

MIEJSCE: Szkoła Podstawowa w Kłucku

OSOBA KOORDYNUJĄCA: Monika Komisarska; Renata Marczyńska

KONTAKT: 601210037; 695044767

GMINA STARACHOWICE

INSTYTUCJA: GMINA STARACHOWICE

TEMATYKA I OPIS PRZEDSIĘWZIĘĆ:

1) Konferencja pt. "Zdrowa rodzina – zdrowe dziecko", której realizatorem będzie Stowarzyszenie Pomoc Rodzinie "Przystań" w Starachowicach.

Odbiorcy: nauczyciele, pedagodzy i psychologzy, pracownicy Centrum Usług Społecznych, Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie, Policji, świetlic środowiskowych, rodzice.

(trzy wykłady, poprowadzą specjaliści ze Świętokrzyskiego Centrum Doskonalenia Nauczycieli, Stowarzyszenia Psychoprofilaktyki "Spójrz Inaczej" w Starachowicach oraz Świętokrzyskiego Centrum Profilaktyki i Edukacji w Kielcach.)

Termin: 18 maja 2023 r.

Miejsce: Sala OLIMPIA Urzędu Miejskiego w Starachowicach

2) Warsztaty dla nauczycieli i pedagogów, psychologów zatrudnionych w placówkach pracujących z dziećmi – szkoły, świetlice, stowarzyszenia.

Warsztaty składać się będą z dwóch części – 5 godzin superwizji i druga część doskonalenie umiejętności.

Termin: Pierwsza część odbędzie się pod koniec maja, druga część – kontynuacja w czerwcu b.r.

3) Dodatkowe dyżury psychologa

Termin: konsultacje rozpoczną się w pierwszym tygodniu maja b.r. z kontynuacją przez kolejne miesiące.

Miejsce: Siedziba Stowarzyszenia „Przystań” w Starachowicach Al. Armii Krajowej 28.

Współorganizator działań – Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Starachowicach.

4) Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Starachowicach – organizacja konkursu fotograficznego dla uczniów klas VII i VIII z 8 Szkół Podstawowych w Starachowicach z hasłem przewodnim XX Świętokrzyskich Dni Profilaktyki.

Cel konkursu:

- kształtowanie pozytywnego wizerunku rodziny,
- promowanie profilaktycznych aspektów więzi międzyludzkich (rodzinnych, przyjacielskich)
- promowanie działań mających wpływ na kształtowanie prozdrowotnych nawyków i asertywnych postaw w zakresie profilaktyki uzależnień od alkoholu, tytoniu i innych środków psychoaktywnych;
- propagowanie aktywnego spędzania wolnego czasu wspólnie z rodziną, jako znaczącej wartości w życiu każdego człowieka,
- zwiększanie obszaru świadomości o zagrożeniach uzależnieniami,

- kształtowanie odpowiedniej postawy wobec własnego zdrowia i relacji w rodzinie,

Termin :Ogłoszenie konkursu druga połowa kwietnia b.r.

Uroczyste rozstrzygnięcie koniec maja- b.r.

Miejsce :Sala Olimpia Urzędu Miejskiego w Starachowicach

Współorganizator Konkursu – Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Starachowicach

OSOBA KOORDYNUJĄCA: Małgorzata Szustak Referat Edukacji, Kultury i Sportu Urzędu Miejskiego w Starachowicach

KONTAKT: e mail:malgorzata.szustak@starachowice.eu , tel. 41 273 83 65.

INSTYTUCJA: GMINA STARACHOWICE

TEMATYKA I OPIS PRZEDSIĘWZIĘĆ:

1) Konferencja i warsztat pt."Przemoc rówieśnicza. Cyberprzemoc. Profilaktyka w szkole i w domu". oraz konkurs podsumowujący dla dzieci klas 4-8. Realizatorem warsztatów będzie Fundacja "Zdążyć przed Panem Bogiem" przy współudziale zaproszonych prelegentów (3)

z wykształceniem psychologicznym i pedagogicznym ze Starachowic. Gościem specjalnym będzie Rektor uczelni wyższej i dyrektor Niepublicznej Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej.

Zagadnienia, które będą szczególnie akcentowane to:

- Bullying fizyczny polegający na biciu lub niszczeniu własności,
 - Bullying słowny (werbalny) polegający na przezywaniu, obrażaniu, a także w bardziej subtelny sposób, jak np. ironia, złośliwość,
 - Bullying elektroniczny (cyberprzemoc), kiedy agresja jest stosowana za pomocą narzędzi internetowych,
 - Bullying relacyjny polegający na wykluczeniu kogoś z grupy, niezapraszaniu go do wspólnych aktywności oraz wiele innych treści, dotyczących poważnego problemu, jakim jest przemoc rówieśnicza oraz i jej konsekwencje.

Odbiorcy: dzieci i młodzież klas 4-6 ze szkół podstawowych, nauczyciele, rodzice, Rada Rodziców, Rada Szkoły.

Termin: maj 2023 r.

Miejsce: Sala gimnastyczna w Szkole Podstawowej nr 11 w Starachowicach.

2. Konkurs podsumowujący dla dzieci klas 4-8.

Po przeprowadzonej konferencji i warsztacie przeprowadzony zostanie konkurs podsumowujący przede wszystkich dla zgromadzonych uczniów, ale i nauczycieli i rodziców

w formie dialogu, odgrywania scenek, rozmowy ze zgromadzonymi uczestnikami (kolejno dzieci i dorośli), który na celu ma zbudowanie świadomości o tym, że przemoc rówieśnicza, to jedno z największych zagrożeń dla zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży, a zapobiegać jej możemy już w swojej klasie

i w swoim domu.

OSOBA KOORDYNUJĄCA: Krzos Aleksandra- Urząd Miejski w Starachowicach, Referat Edukacji, Kultury i Sportu.

KONTAKT: aleksandra.krzos@starachowice.eu tel.: 41 273 83 18

GMINA STASZÓW

INSTYTUCJA: Gmina Staszów

TEMATYKA I OPIS PRZEDSIĘWZIĘĆ:

1. Piknik pn. „Majówka rodzinna” , podczas którego odbędą się prelekcje dotyczące historii , zdrowia i rodziny.
2. W programie pod hasłem „Aktywna i zdrowa rodzina” zaplanowano zajęcia warsztatowe oraz liczne zabawy i konkursy prozdrowotne mające na celu pobudzenie do aktywności i integracji między pokoleniowej. Wspólna zabawa przyczyni się do wzmocnienia więzi rodzinnych.

Termin: 3 maja 2023

Miejsce: Wiśniowa – teren Pałacu Kołłątajów

OSOBA KOORDYNUJĄCA: Jolanta Klimek – koordynator projektu

Aleksandra Lipiec – koordynator programu „Aktywna i zdrowa rodzina”

KONTAKT: tel. 502 723 389

tel. 793 976 690

GMINA STĄPORKÓW

INSTYTUCJA: Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Stąporkowie

TEMATYKA I OPIS PRZEDSIĘWZIĘĆ:

1. ORGANIZACJA KONFERENCJI – „KAŻDY Z NAS JEST RATOWNIKIEM, CZYLI PIERWSZA POMOC EMOCJONALNA W ODPOWIEDZI NA KRYZYSY PSYCHICZNE DZIECI I MŁODZIEŻY”

Ramowy program:

- Od kryzysu psychicznego do zachowań autodestrukcyjnych – charakterystyka i rozpoznawanie kryzysu psychicznego, samouszkodzenia i zachowania samobójcze jako możliwa konsekwencja kryzysu.
- Pierwsza pomoc emocjonalna – dostrzeganie trudności wśród zmian w zachowaniu uczniów, nawiązanie kontaktu, rozmowy w kierunku poszukiwania rozwiązań problemów, naturalnej sieci wsparcia i aktywizowania posiadanych przez młodzież zasobów, ocena bezpieczeństwa (w tym ocena rozmiarów samouszkodzeń i ocena ryzyka suicydalnego),
- Współpraca z rodziną i instytucjami pomocowymi – informowanie rodziców lub opiekunów prawnych o zachowaniach problemowych, sposoby monitorowania działań opiekunów, interwencje w sytuacji braku współpracy, system wsparcia w sytuacji kryzysu psychicznego poza szkołą.

Termin: 26.05.2023 r.

Miejsce: MGOKiS w Stąporkowie

2. Rajd Profilaktyczny z młodzieżą – udział w podsumowaniu powiatowych dni profilaktyki

Termin: 29.05.2023 r.

Miejsce: Końskie, przy Urzędzie Miejskim

3. BEZPŁATNA POMOC SPECJALISTYCZNA ŚWIADCZONA CAŁOROCZNIE W SIEDZIBIE MIEJSKO – GMINNEGO OŚRODKA POMOCY SPOŁECZNEJ
 - Psychoterapeuta ds. uzależnień i współuzależnień
 - Psycholog
 - Prawnik

Termin: całorocznie

Miejsce: siedziba MGOPS w Stąporkowie

INSTYTUCJA: SPZOZ w Stąporkowie

4. Dzień otwarty w Stąporkowie dla przyszłych mam i młodych mam, udzielanie porad przez położne
5. Profilaktyka związana z badaniem słuchu dla mieszkańców Gminy i Miasta Stąporków. Badania profilaktyczne, darmowe: audiometria tonalna, słowna, tympanoetria, otoemisja, wideootoskopia dla dorosłych i dzieci.
6. Porady psychologa

Termin: maj 2023 r.

Miejsce: SPZOZ w Stąporkowie2, Stąporków

OSOBA KORDYNUJĄCA: Jolanta Wróblewska-Więcek – dyrektor SPZOZ

KONTAKT: spzoz.staporkow@gmail.com

TEMATYKA I OPIS PRZEDSIĘWZIĘĆ:

Gminne Dni Profilaktyki

Termin: 15-31.05.2023

Miejsce: Gmina Zagnańsk

15.05.23 Klub Seniora w Samsonowie , Klub Senior+ w Chrustach

„Bezpieczny Senior w sieci”, „Seniorze nie daj się oszukać”

17.05.23 Zespół Szkoły Podstawowej i Przedszkola w Samsonowie

Warsztaty profilaktyczne dla uczniów „Smak życia czyli debata o dopalaczach”

Szkolenie dla nauczycieli „Współczesne zagrożenia internetowe”

Prelekcja dla rodziców „ Rodzaje oraz skala zjawiska, sygnały ostrzegawcze i skutki uzależnień”

18.05.23 Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zagnańsku szkolenie dla pracowników społecznych, członków ZI i GKRPA z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie
Zespół Szkoły Podstawowej i Przedszkola w Samsonowie

Program profilaktyczny „Debata”

19.05.23 Klub Senior+ w Chrustach

„Nie ma zgody na przemoc jaka by ona nie była”

Szkoła Podstawowa w Kajetanowie

Program profilaktyczny „Debata”

21.05.23 Klub Seniora w Samsonowie

Spotkanie z certyfikowanym terapeuta uzależnień

22.05.23 Klub Seniora w Samsonowie

„Stop przemocy wobec osób starszych”

24.05.23 Punkt Konsultacyjny (Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zagnańsku)

Konsultacje z zakresu psychologii i uzależnień

26.05.23 Punkt Konsultacyjny (Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zagnańsku)

Konsultacje z zakresu prawa

27.05.23 Wydarzenie profilaktyczne „DZIEŃ RODZINY W GMINIE ZAGNAŃSK” piknik rodzinny pod hasłem „ZDROWA RODZINA – BEZ UZALEŻNIEŃ” (teren przylegający do

zbiornika wodnego w Kaniowie) prelekcje, pogadanki, konkursy profilaktyczne szereg atrakcji dla rodzin, animacje dla dzieci, zawody sportowe dla rodzin, występy artystyczne wielopokoleniowe

31.05.23 IV Gminny SENIORAJD nordic walking pod hasłem „Jesień życia bez uzależnień”

Szkoła Podstawowa Nr 1 w Zagnańsku

Program profilaktyczny „Magiczne kryształki”

OSOBA KOORDYNUJĄCA: Agata Sykulska

KONTAKT: 41 31-13-135