URZĄD MIASTA KIELCE
CENTRUM BEZPIECZEŃSTWA MIASTA

Bezpieczne Kielce – poradnik mieszkańca

KIELCE 2025

BEZPIECZNE KIELCE –
PORADNIK MIESZKAŃCA

Publikacja przygotowana przez

Urząd Miasta Kielce
Centrum Bezpieczeństwa Miasta

Poradnik opracowano na podstawie materiałów
Rządowego Centrum Bezpieczeństwa (RCB)

RCB
Rządowe Centrum Bezpieczeństwa

KIELCE 2025

SPIS TREŚCI

1. Zaplanuj swoje bezpieczeństwo
2. Ogłoszenie alarmu
3. Odwołanie alarmu
4. Sygnały dla Straży Pożarnej
5. Bądź gotowy na alerty
6. Zadbaj o swoje bezpieczeństwo
7. Ewakuacja
8. Plecak ewakuacyjny
9. Dezinformacja
10. Uważaj z kim rozmawiasz!
11. Siła miasta w sile mieszkańców

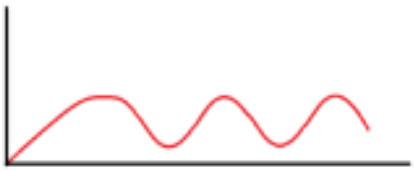
Zaplanuj swoje bezpieczeństwo

Dzięki przygotowaniu do wyjątkowych sytuacji oraz zaplanowaniu zachowań na wypadek wystąpienia zagrożenia

Zwiększysz bezpieczeństwo swoje i swoich bliskich

Ograniczysz straty materialne

Ogłoszenie alarmu



Syreny
Dźwięk modulowany
trwający 3 minuty

Rozgłośnie
Uwaga! Uwaga! Uwaga!
Ogłaszam alarm ….. dla …..

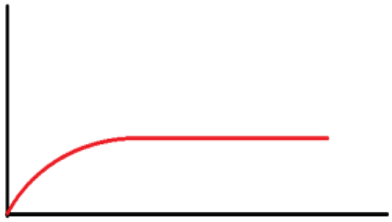
Sygnał wizualny
Żółty trójkąt

Jak się zachować:

1. **Przerwij pracę.**
2. **Włącz lokalną stację w radiu lub telewizji.**
3. **Jeżeli to możliwe, sprawdź informacje.**

   w Internecie, np. na stronie Urzędu Miasta Kielce.
4. **Wykonuj polecenia służb.**

Odwołanie alarmu



Syreny
Dźwięk ciągły
trwający 3 minuty

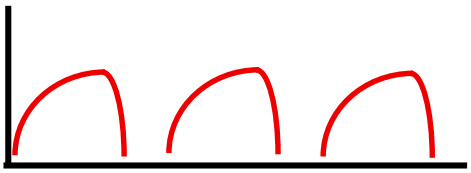
Rozgłośnie
Uwaga! Uwaga! Uwaga!
Odwołuję alarm ….. dla …..

Jak się zachować:

1. **Zachowaj ostrożność – odwołanie alarmu.**
   oznacza, że zagrożenie minęło, ale mogą pozostać jego skutki.
2. **Słuchaj komunikatów służb.**
3. **Sprawdź stan otoczenia – czy Twoje mieszkanie, budynek i okolica są bezpieczne.**
4. **Powoli wracaj do normalnych zajęć.**

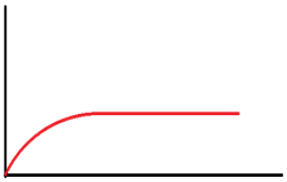
Sygnały dla Straży Pożarnej

Ogłoszenie alarmu



Syreny
Trzykrotnie wzrastający dźwięk z przerwami 30-to sekundowymi trwający 3 minuty

Ćwiczenia / Trening



Syreny
Dźwięk ciągły trwający 1 minutę

Jak się zachować:

1. **To sygnały przeznaczone wyłącznie dla strażaków.**
2. **Nie wymagają żadnej reakcji ze strony mieszkańców.**
3. **Nie oznaczają zagrożenia dla ludności.**
4. **Możesz je usłyszeć w różnych częściach miasta – to normalne.**

Bądź gotowy na alerty

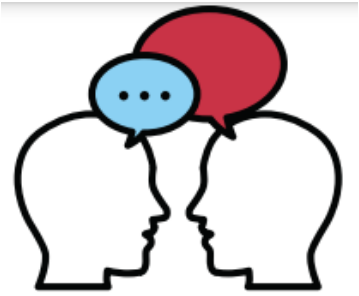
W sytuacji kryzysowej powinieneś spodziewać się ALERT-u RCB z zaleceniami dotyczącymi bezpiecznych zachowań.

Należy założyć, że komunikacja telefoniczna w czasie kryzysu i wojny może być ograniczona. Słuchaj radia i oczekuj komunikatów służb.

Aby wezwać pomoc zadzwoń pod nr 112. Ogranicz telefony do znajomych, przyjaciół i rodziny. Jeżeli chcesz ich poinformować o tym, że jesteś bezpieczny - wyślij SMS.

Zadbaj o swoje bezpieczeństwo

- **Porozmawiaj z bliskimi o potencjalnych zagrożeniach i o tym, jak sobie z nimi radzić.**



- **Wyznacz bezpieczne miejsce w swoim domu (najlepiej piwnica, pomieszczenie bez okien).**

- **Ustal miejsce kontaktowe, w którym spotkacie się po przypadkowym rozdzieleniu.**

- **Przygotuj plecak ewakuacyjny.**

Zadbaj o swoje bezpieczeństwo

- **Zabezpiecz zapasy wody na 7 dni – dla każdego z domowników.**

- **Przygotuj zapasy żywności, które wystarczą Ci także na 7 dni. Muszą to być produkty o długim terminie przydatności.**

- **Utrzymuj rezerwy paliwa. Tankuj samochód do pełna i jeżeli to możliwe, trzymaj w garażu kanister wypełniony paliwem.**

- **Gotówka w domu to bezpieczeństwo – w kryzysie banki i bankomaty mogą być niedostępne.**

Ewakuacja

- **Jeśli jest na to czas, ubierz się w wygodne, ochronne ubranie. Unikaj barw maskujących (zielonych i brązowych), aby nie zostać pomylonym z personelem wojskowym.**

- **Przed wyjściem zabezpiecz swój dom – zakręć zawory wody i gazu, odłącz wszystkie urządzenia elektryczne, zamknij drzwi na klucz.**

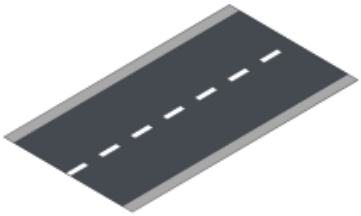
- **Udaj się do miejsca zbiórki ewakuowanej ludności – służby wskażą Ci drogę.**

- **Możesz zdecydować się na indywidualną ewakuację, jeśli masz taką możliwość. Podróżuj z całą rodziną i stosuj się do zaleceń służb oraz wyznaczonych tras ewakuacji.**

Ewakuacja

- **Wykonuj polecenia służb kierujących ewakuacją.**

- **Korzystaj jedynie z dróg wskazanych przez służby. Inne mogą być zablokowane lub wręcz niebezpieczne.**



- **Zachowaj ostrożność podczas jazdy po mostach i wiaduktach, nie zatrzymuj się pod przewodami wysokiego napięcia.**

- **Unikaj dróg nieznanych oraz tych ze szczególnie ważnymi obiektami, militarnymi lub przemysłowymi.**

Plecak ewakuacyjny

- **Co to jest?**

Plecak ewakuacyjny to zestaw najpotrzebniejszych rzeczy, które powinny być spakowane i gotowe do zabrania w chwili, gdy trzeba szybko opuścić dom.

- **Do czego służy?**

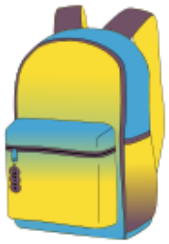
Ma zapewnić Tobie i Twojej rodzinie podstawowe bezpieczeństwo i wygodę przez pierwsze dni w sytuacji kryzysowej lub podczas ewakuacji.

- **Dlaczego jest ważny?**

Dzięki plecakowi nie tracisz czasu na pakowanie w chwili zagrożenia. Daje Ci pewność, że masz przy sobie dokumenty, wodę, leki i inne niezbędne rzeczy.

Plecak ewakuacyjny

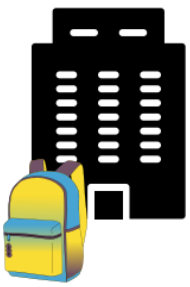
- **Każdy domownik powinien mieć swój plecak ewakuacyjny, dostosowany do wieku i potrzeb (np. leki, dokumenty, ubrania).**



- **Plecak ewakuacyjny powinien być zawsze w dogodnym i łatwo dostępnym miejscu – najlepiej przy drzwiach albo w szafie w pobliżu wyjścia.**

- **Jeśli często podróżujesz samochodem, warto przygotować także mniejszy zestaw awaryjny w aucie – z wodą, latarką, apteczką i podstawowymi rzeczami.**

- **Również w pracy dobrze mieć pod ręką kilka niezbędnych przedmiotów, które pomogą przetrwać czas po ogłoszeniu ewakuacji.**



Plecak ewakuacyjny

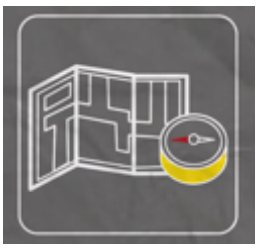
Co powinno znaleźć się w Twoim plecaku ewakuacyjnym?

RADIO NA BATERIE

LATARKA

DOKUMENTY

MASECZKI



MAPA, KOMPAS

OTWIERACZ DO PUSZEK

ZAPALNICZKA, ZAPAŁKI

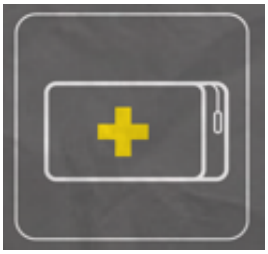
POSIŁKI NA 2 DNI

NOTES I OŁÓWEK

Plecak ewakuacyjny

Co powinno znaleźć się w Twoim plecaku ewakuacyjnym?

KURTKA PRZECIWDESZCZOWA



APTECZKA

ŚPIWÓR

ODZIEŻ NA ZMIANĘ

ŚRODKI HIGIENY

KOMBINERKI

GOTÓWKA

BUTELKA FILTRACYJNA

SZTUĆCE

Dezinformacja

W czasie kryzysu lub konfliktu zbrojnego pojawiają się fałszywe informacje, które są najczęściej rozpowszechniane celowo – aby wprowadzić ludzi w błąd, wywołać panikę i utrudnić działanie służb.

Jak sprawdzić informację?

☑ **Źródło – sprawdź, kto opublikował wiadomość. Oficjalne komunikaty znajdziesz na stronie Urzędu Miasta Kielce www.kielce.eu, w alertach RCB oraz w komunikatach Policji i Straży Pożarnej.**

☑ **Treść – zwróć uwagę, czy wiadomość brzmi sensownie. Fałszywe informacje często straszą i używają WIELKICH LITER lub wykrzykników !**

☑ **Data – upewnij się, że informacja jest aktualna.**

☑ **Inne źródła – sprawdź, czy tę samą wiadomość podają również inne oficjalne kanały.**

☒ **Nie udostępniaj dalej, jeśli masz choć cień wątpliwości.**

Pamiętaj, że informacja może być bronią a Ty jej celem!

Uważaj z kim rozmawiasz!

W sytuacji kryzysu i wojny ważne jest aby otaczać się ludźmi, do których mamy pełne zaufanie.

Uważaj na osoby, które zachowują się podejrzanie, próbują zdobyć Twoje zaufanie lub pozyskać wrażliwe informacje:

- **gdzie pracujesz?**
- **czy znasz kogoś odpowiadającego za bezpieczeństwo w Twojej okolicy?**

Informuj służby i wojsko o podejrzanych osobach, sytuacjach i zachowaniach.

Nie obawiaj się munduru - Wojsko Polskie 🇵🇱 może prowadzić działania także w Twojej okolicy.

Siła miasta w sile mieszkańców

Drodzy Mieszkańcy,

w sytuacjach kryzysowych często słyszymy: *„to zadanie dla służb”*. To prawda – Policja, Straż Pożarna, ratownicy i wojsko są po to, by nas chronić. Ale wbrew powszechnej opinii, bardzo dużo zależy od nas samych.

Jeśli mamy w domu przygotowany plecak ewakuacyjny, zapas wody, podstawowe leki i wiemy, jak reagować na alarmy – chronimy nie tylko siebie, lecz także naszych bliskich. To przygotowanie daje poczucie bezpieczeństwa rodzinie i sprawia, że nie działamy w panice.

To także ogromna pomoc dla służb. Gdy jesteśmy gotowi, nie wymagamy natychmiastowej opieki i uwagi – dzięki temu ratownicy mogą zająć się tymi, którzy naprawdę potrzebują pomocy: dziećmi, osobami starszymi, chorymi i najbardziej poszkodowanymi.

Można powiedzieć, że odporność zaczyna się w domu. Każda rodzina, która wie, co robić i ma przygotowany plan, staje się mocniejsza. A gdy wiele rodzin w Kielcach jest przygotowanych – całe nasze miasto jest bezpieczniejsze i silniejsze.

Urząd Miasta Kielce
Centrum Bezpieczeństwa Miasta
Rynek 1
25-303 Kielce
https://www.kielce.eu/