

LATO 2022

1. Biuro Wystaw Artystycznych

Warsztaty artystyczno-fotograficzne "Mali odkrywcy - wielkie możliwości".

W tym roku warsztaty zostaną przeprowadzone podczas trzech pięciodniowych turnusów, trwających od poniedziałku do piątku w godzinach 10-13. Koszt w uczestnictwie to 50 zł od 1 dziecka za turnus.

MALI ODKRYWCY: wiek uczestników 12-16 lat I turnus: 27.06 – 01.07.2022 / limit do 15 miejsc

Otwarty dla wszystkich grup wiekowych II turnus: 04.07 – 08.07.2021 / limit do 15 miejsc

MŁODZI ODKRYWCY: wiek uczestników 16-20 lat III turnus: 18.07 – 22.07 / limit do 15 miejsc

Zajęcia będą polegały na codziennych spotkaniach z instruktorami (m.in. Antoni Myśliwiec – fotograf), którzy przedstawią temat do realizacji, wytłumaczą jak należy go wykonać, przeprowadzą mini wykład na temat wybranego zagadnienia oraz dokonają korekty zdjęć z dnia poprzedniego. Każdego dnia uczestnicy warsztatów dostaną inny temat do zrealizowania. Będziemy zwiedzać miasto i jego instytucje oraz pracować na miejscu w BWA.

Zajęcia wszystkich turnusów zostaną zakończone wystawą w Galerii Małej BWA w Kielcach w październiku. Każdy z uczestników zaprezentuje na niej minimum dwa zdjęcia. Wystawie będzie towarzyszył katalog. Każde dziecko otrzyma również dyplom za udział w warsztatach.

2. Kielecki Teatr Tańca

W dniach 23-26.08.2022 roku zapraszamy serdecznie do Szkoły KTT na bezpłatne warsztaty taneczne dla dzieci i młodzieży. Przygotowaliśmy 5 grup zajęciowych z podziałem na poziomy zaawansowania z takich technik tanecznych jak jazz, broadway jazz, disco dance, modern, taniec klasyczny oraz hip hop. Szczegółowe informacje w późniejszym terminie na FB oraz na www.ktt.pl

3. Teatr Lalki i Aktora „Kubuś”

Wspólnie z Kieleckim Centrum Kultury organizuje w dniach 4-17 lipca LATO W TEATRZE – półkolonie dla dzieci w wieku 8-13 lat. Zajęcia kreatywne pod hasłem „Raz, dwa, trzy, wygrywamy my!” będą się odbywały od poniedziałku do soboty w godz. 9-15. Zgłoszenia do 10 czerwca.

W lipcu odbędą się dwa spektakle wyjazdowe – aktorzy zagrają „Legendy ziemi świętokrzyskiej” 8 lipca o godz. 16 na Rynku w Krakowie, a 10 lipca o godz. 10 w amfiteatrze w Ożarowie.

5-7 lipca - współorganizacji warsztatów dla dzieci „Projektujemy razem! Materiał w budowie - dzika glina!“. 5 lipca dzieci zwiedzą Teatr Lalki i Aktora „Kubuś” w Kielcach im. S. Karskiego i spotkają się z jego pracownikami.

4. Muzeum Historii Kielc

Proponujemy dwie formy zajęć:

Muzeum w drodze: Warsztaty poza muzeum (np. w klubach osiedlowych, półkoloniach itp.).

Muzeum w akcji: Zajęcia w muzeum.

Propozycje tematów:

1. Mój przewodnik po Kielcach. Podczas spotkania powstanie przewodnik poświęcony najpiękniejszym miejscom w Kielcach.
2. Dziki zegar: warsztaty z historią w tle. Podczas zajęć wykonamy zegar z motywami legendy o powstaniu Kielc
3. Jadwiga Trzeńska - inspiracje. Podczas spotkania powstaną prace inspirowane twórczością wybitnej kieleckiej artystki.
4. Sekrety dawnych urzędzeń.
5. O higienie i jej braku – na wystawie „Zaraza. O chorobach i zdrowiu w Kielcach i regionie”.
6. Miasto wielu języków – na wystawie „Kielce-Keltz. Historia społeczności żydowskiej.”

Informacje dla uczestników zajęć wakacyjnych w Muzeum Historii Kielc

1. Proponowane terminy zajęć: 5, 7, 12, 14, 19 i 26 lipca oraz 2, 9, 16 i 23 sierpnia w godzinach 10-12. Zajęcia trwają 1,5-2 godzin.
2. Odpłatność: 7 zł od osoby.
3. Do udziału zapraszamy zarówno indywidualnych uczestników, jak i grupy. Chęć udziału w zajęciach należy zgłosić wcześniej, telefonicznie **41 340 55 26, 41 340 55 27** lub pocztą elektroniczną **poczta@mhki.kielce.eu**. Obowiązuje kolejność zgłoszeń.
4. Grupy mogą liczyć do 20 osób.

5. Kieleckie Centrum Kultury

10.06-31.07 – Kino Letnie KCK (KCK oraz kieleckie osiedla) –seanse filmowe od piątku do niedzieli, godz. 21. Seanse na osiedlach połączone z animacjami dla dzieci. Wstęp wolny.

Terminarz (potwierdzone seanse)

10 czerwca około godz. 21, Kieleckim Centrum Kultury. „Czułe słówka”

11 czerwca około godz. 18, Szydłówek, plac Zamenhoffa, „Za niebieskimi drzwiami”

12 czerwca, godz. 21, Kieleckie Centrum Kultury, „Mamma Mia”.

17 czerwca, godz. 18 „Beethoven”

2 lipca ,około 18 - osiedle Uroczysko , „Casper”

3 lipca, ok. 18, osiedle Bocianek, "Babe. Świnka z klasą”

16 lipca, ok. 18, osiedle Na Stoku, "E.T."

30 lipca, ok. 18, osiedle Zagórska Północ , "Hotel dla psów”

31 lipca, ok. 18, osiedle Barwinek „Pajęczyna Charlotty”

Pełen program już wkrótce na: www.kck.com.pl

29.06 – „Nie płacz, koziołku”, Teatr Groteska z Krakowa - 2 spektakle wakacyjne w wersji polsko-ukraińskiej dla wszystkich grup zorganizowanych i indywidualnych dzieci. Wstęp bezpłatny

26.06-1.07, 15-31.08 – Warsztaty plastyczne dla grup zorganizowanych (półkolonijnych, kolonijnych), koszt: 20 zł od dziecka, grupy do 12 osób! rezerwacja: edukacja@kck.com.pl

26.06-1.07, 20.07—8.08 Zakamarki KCK – poznaj tajemnice gmachu – zwiedzanie dla grup zorganizowanych (półkolonijnych, kolonijnych), koszt: 10 zł od dziecka, rezerwacja: edukacja@kck.com.pl

4-17.07.2022 Lato w Teatrze „Raz, Dwa, Trzy, wygrywamy my!” – artystyczne półkolonie dla dzieci 8-13 lat. Zajęcia poniedziałek – sobota , godz. 9-15 (z wyżywieniem). Rekrutacja do projektu : do 10 czerwca. Dofinansowanie: Instytutu Teatralny im. Z. Raszewskiego – zajęcia bezpłatne..

6. Dom Kultury „Białogon”

Koszt: 250 zł / tydzień

27 czerwca – poniedziałek

- spotkanie organizacyjne, zapoznanie uczestników z planem akcji
- wyjście do kina
- zajęcia plastyczne (portret głównego bohatera filmu)

28 czerwca – wtorek

- wycieczka do Zamku Rycerskiego w Sobkowie
- zajęcia muzyczne (nauka piosenki wakacyjnej)

29 czerwca – środa

- wyjazd na basen do Strawczyna
- zajęcia plastyczne (festiwal papierowych wiatraczków)
- zajęcia sportowe na świeżym powietrzu

30 czerwca- czwartek

- wycieczka do Tarnowskich Gór -zwiedzane zabytkowej kopalni srebra
- zajęcia muzyczne (nauka piosenki wakacyjnej)

01 lipca – piątek

- wyjazd do gospodarstwa agroturystycznego w Dębnie – warsztaty zielarskie.

7. Miejska Biblioteka Publiczna

Gdzie	Terminy	Tytuł zajęć	Opis zajęć	Osoba do kontaktu
Filia nr 1 ul. Karczówkowska 20; tel. (41)345-59-73	Całe wakacje	Pocztówka z wakacji" pt. "Skarpetki na wakacjach"	Konkurs rysunkowy dla dzieci w wieku 5-11 lat W godz. otwarcia biblioteki- możliwość gry w gry planszowe i układanie puzzli	Bożena Naporowska
Filia nr 2 Ul. Krzemionkowa 1 tel. 41 345 26 38	04.- 08.07.22 Godz.11:00. Wstęp wolny	„ Moje wakacyjne marzenie ”	Zajęcia literacko – plastyczne (własnoręczne wykonywanie ilustracji wakacyjnych) - czytanie pod chmurką fragmentów książek o tematyce wakacyjnej - „ Ciekawe dlaczego” : zagadki, zgadywanki, quizy, kolorowanki (na podstawie serii wyd. pod tym samym tytułem), z wykorzystaniem koła fortuny	Ewa Niebudek
Filia nr 3 Ul. Jagiellońska 36 Tel. 41 345 23 01	Spotkania 1 lub 2 razy w tygodniu w zależności od pogody przez cały lipiec i sierpień. Wstęp wolny	Biblioteka w plenerze, czyli z lekturą pod chmurą	Cykl spotkań literacko plastycznych propagujących czytelnictwo – czytanie opowiadań i wykonywanie do nich prac plastycznych.	Jagoda Kieś - Kozak
Filia nr 4 Ul. Górnicza 64 Tel. 42 344 33 14	W każdy wakacyjny wtorek (zaczynamy 5 lipca)	Rozmaitości biblioteczne	prezentowanie literatury dziecięco - młodzieżowej, zabawy i gry literackie, zajęcia plastyczne, zabawy z grami planszowymi, turnieje puzzlowe.	Renata Kajdan
Filia nr 5 ul. Warszawska 147 tel. 41/3312278	6.07.22 (środa) godz. 11.00-13.07.22 (środa)	Wakacyjny Misz- Masz	Zajęcia plastyczne, gry, rebusy, wspólne czytanie	Dorota Biskupska

	godz. 11.00-12.00 20.07.22 (środa) godz. 11.00-12.00 27.07.22 (środa) godz. 11.00-12.00			
Filia nr 6 Ul. Wikaryjska 1 575-051-210	8.07.2022	Chodź tu szybko, Złota Rybko	zabawa w plenerze inspirowana bajką Pt. „O rybaku i złotej rybce”	Iwona Ozga
Filia nr 7 Ul. Czarnowska 12 tel.	13,27.VII 10,24.VIII od godz 15:00 do 20:0 6.VII i 7.VIII 15:30 27.VII godz. 15:00 Na zajęcia obowiązują zapisy telefoniczne.	Wakacje z UFO	13,27.VII oraz 10,24.VIII od godz 15:00 do 20:00 Spotkanie z Planszówkami 6.VII i 7.VIII Wakacje z Minecraftem 15:30 27.VII - Wakacyjne warsztaty z VRem 15:00	Łukasz Pająk
Filia nr 8 Barwinek 31 Tel. 41 361 47 26	6 i 13 lipca, 10 i 17 sierpnia. Godz. 11.00-13.00 Wstęp wolny	Morskie przygody nie tylko deszczowe środy	Zabawy literacko-plastyczne, gry i zabawy	Barbara Ząbek
Filia nr 9 Ul. Okrzei 9	Całe wakacje: Wtorki i	Kolorowa Biblioteka	Dla dzieci z Ukrainy, ale nie tylko przygotowujemy bogatą ofertę książek, bajek i	Robert Ciulek

41 343 16 10	czwartki godz.10-12 Każda środa sierpnia godz. 11-12 Termin należy ustalic telefonicznie	Porozmawiaj z wolontariuszem	kolorowanek ,a także możliwość przebrania się w bajkowy strój i zrobienie sobie zdjęcia Każdy kto chce potrenować angielski, włoski, arabski lub chce spróbować porozmawiać po polsku z naszymi wolontariuszami Hamza i Francesco może zajrzeć i spotkać się z nimi.	
Filia nr 10 Ul. Konopnickiej 5 Tel. 42 331 66 46	6 do 8 lipca godz. 11-12	Zręczne wakacje czyli warsztaty plastyczne dla dzieci	Zajęcia plastyczno - czytelnicze	Joanna Nowakowska
Filia nr 11 ul. J. N- Jeziorańskiego 53 Tel. 41 331 83 46	Spotkania dla dzieci w wieku 7-11 lat odbywać się będą w dniach: od 11.07.2022 r. do 15.07.2022 r. w godz. 10.30-12.00 Wstęp wolny	Biblioteka pełna pomysłów	Zajęcia plastyczno-techniczne; zabawy ruchowe dla dzieci (gry planszowe, gra w kręgle, rzucanie; Kalambury (odgadywanie haseł za pomocą gestów i mimiki), zabawy stymulujące kreatywne myślenie, spostrzegawczość i pamięć;	Beata Kamińska
Filia nr 12 Ul. Zagórska 60 Tel. 41 344 36 71	25.07. – 29.07.2022	Wyspa skarbów, czyli Wakacje z piratami	Konkurs plastyczny dla dzieci na najbardziej pomysłowy rekwizyt piracki np. kapelusz, skrzynia itp. tworzony w ramach spotkań w bibliotece we współpracy z	Małgorzata Szydźiak

			Osiedlowym Klubem „Miniatura”	
Filia nr 13 Ul. Naruszewicza 25 Tel. 41 335 88 21	Każda wakacyjna środa godz.900-10.00	Wakacyjne przygody Franklina	zajęcia literacko-plastyczne	Katarzyna Iwańska

8. Kielecki Park Technologiczny

Wakacje z energią 2022

Czy postać z bajki może zatańczyć na naszej ręce? Dlaczego drzewa nazywamy „zielonymi płucami miast”? Dlaczego możemy tańczyć, uśmiechać się czy oddychać? To tylko część pytań, do których odpowiedzi Energetyczne Centrum Nauki Kieleckiego Parku Technologicznego wspólnie z gośćmi będzie szukać podczas „Wakacji z energią”.

ECN zaprasza do udziału w wakacyjnych warsztatach oraz do odkrywania wystawy „Energia”. W trakcie letnich spotkań w laboratorium ECN odkrywcy będą mieli okazję m.in. poznać sylwetkę polskiego fizyka Mieczysława Wolfkego i wykonać hologram; dowiedzieć się dlaczego drzewa są bardzo ważne dla środowiska i wykonać wiele eksperymentów z nimi związanych; przekonać się, jakie organizmy żywe potrafią emitować światło i wykonać przenośną „lampkę” oraz sprawdzić jak działają mięśnie, co lubią i czy warto o nie dbać.

Z kolei eksperymentując na wystawie, zwiedzający odkryją świat energii. Dowiedzą się jak powstaje paliwo, zatankują malucha, poznają jak działają elektrownie wiatrowe czy też sprawdzą ile energii zużywa tradycyjna żarówka, a ile lampa LED.

Wyśmienitej zabawie nie będzie końca również w Energetycznym Ogrodzie Doświadczeń. To miejsce do eksperymentowania w plenerze, gdzie znajdują się m.in. strefa optyczna, siłownia, zjeżdżalnie, trampolina, nietypowa karuzela oraz ponad trzydziestometrowa tyrolka.

GODZINY ZWIEDZANIA (od 28 czerwca do 31 sierpnia 2022)

WTOREK – PIĄTEK

9.00 – 9.45 wystawa

10.00 – 11.30 wystawa + warsztaty dla grup

12.00 – 12.45 wystawa

13.00 – 13.45 wystawa / warsztaty dla gości indywidualnych

14.00 – 14.45 wystawa

15.00 – 15.45 wystawa

SOBOTA – NIEDZIELA

10.00 – 10.45 wystawa

11.00 – 11.45 wystawa

12.00 – 12.45 wystawa

13.00 – 13.45 wystawa / warsztaty

14.00 – 14.45 wystawa

15.00 – 15.45 wystawa

16.00 – 16.45 wystawa

TEMATY WARSZTATÓW:

Hologram – kreatywna przestrzeń

Jak złudzenia optyczne wpływają na ocenę rzeczywistości? Czy postać z bajki może zatańczyć na naszej ręce? Czy wiecie, że sto lat temu szesnastoletni Polak opatentował sposób na przesyłanie telewizji w „eterze”? Odpowiedzi na te i inne pytania uczestnicy poznają w trakcie warsztatów z okazji Roku Mieczysława Wolfkego – polskiego fizyka, wizjonera, współpracownika noblistów, o którym w swoich wykładach opowiadał Albert Einstein.

Za pomocą lasera zaobserwują kąt odbicia światła, sprawdzą właściwości różnych powierzchni, oraz samodzielnie wykonają hologram z materiałów, które każdy ma w szufladzie swojego biurka.

Zielony parasol – o czym szumią drzewa w mieście?

Stanowią miły dla oka widok, bo jak powszechnie wiadomo zieleń uspokaja, a w upalny dzień doskonale chronią przed palącym słońcem. Z ich drewna możemy zbudować ławkę, na której przysiadzimy, by skosztować smakowitych plonów drzew owocowych. Jednak powodów, dla których warto chronić te największe rośliny jest zdecydowanie więcej. A czy wiecie, dlaczego drzewa nazywamy „zielonymi płucami miast” i czemu w naturalnym środowisku żyją dłużej? Poszukajcie odpowiedzi na warsztatach w ECN, na których atmosfera nigdy nie jest drewniana!

Świejące w ciemności – luminescencja

Czy świetliki świecą tak samo jak żarówki? Czy istnieją świejące grzyby? Odpowiedzi na te i inne pytania poznacie w trakcie eksperymentowania po ciemku! Dowiedcie się, na czym polega zjawisko bioluminescencji i jakie organizmy żywe potrafią emitować światło. Nie obędzie się bez wielu intrygujących doświadczeń, w trakcie których sprawdzicie m.in. czy pieniądze i dokumenty świecą w ciemności, jakie substancje emitują światło i w jaki sposób zjawisko luminescencji pomaga w prowadzeniu śledztwa.

Inteligentna współpraca, czyli jak działają mięśnie

Czy wiecie, że ciało człowieka to prawdziwe potężne laboratorium? Działa bez zarzutu, dzięki inteligentnej współpracy wszystkich jego elementów. Czy zastanawialiście się, skąd bierze się siła człowieka, albo dlaczego możemy tańczyć, uśmiechać się czy oddychać? Czy można zaobserwować pracę mięśni w eksperymentach? O tym, jak istotną rolę w funkcjonowaniu

organizmu odgrywają mięśnie, ile ich jest, jak działają, co lubią i czy warto o nie dbać dowiedzie się na warsztatach ECN.

WARSZTATY BĘDĄ ODBYWAĆ SIĘ WG PONIŻSZEGO HARMONOGRAMU

5, 6.07 – Świejące w ciemności – luminescencja
7, 8.07 – Zielony parasol – o czym szumią drzewa w mieście?
12, 13.07 – Inteligentna współpraca, czyli jak działają mięśnie
14, 15.07 – Hologram – kreatywna przestrzeń
19, 20.07 – Świejące w ciemności – luminescencja
21, 22.07 – Zielony parasol – o czym szumią drzewa w mieście?
26, 27.07 – Inteligentna współpraca, czyli jak działają mięśnie
28, 29.07 – Hologram – kreatywna przestrzeń
2, 3.08 – Świejące w ciemności – luminescencja
4, 5.08 – Zielony parasol – o czym szumią drzewa w mieście?
9, 10.08 – Inteligentna współpraca, czyli jak działają mięśnie
11, 12.08 – Hologram – kreatywna przestrzeń
16, 17.08 – Świejące w ciemności – luminescencja
18, 19.08 – Zielony parasol – o czym szumią drzewa w mieście?
23, 24.08 – Inteligentna współpraca, czyli jak działają mięśnie
25, 26.08 – Hologram – kreatywna przestrzeń
30, 31.08 – Świejące w ciemności – luminescencja

Na **sobotę oraz niedzielę** tematy podawane na bieżąco. Szczegóły na stronie ECN.

BILETY

Aktualne ceny biletów na wystawę oraz warsztaty podane są na stronie bilety.ecn.kielce.pl. Wstęp do Energetycznego Ogrodu Doświadczeń jest wolny.

REZERWACJE

Wybierając się do ECN grupowo, należy wcześniej dokonać rezerwacji pod nr 41 278 72 50 lub na adres rezerwacjeecn@technopark.kielce.pl. Osoby indywidualne są zwolnione z rezerwacji, ale rekomendowany jest zakup biletu online, aby przed wizytą mieć pewność dostępnych miejsc.

9. Wzgórze Zamkowe

W ramach akcji "Lato" Ośrodek Myśli Patriotycznej i Obywatelskiej przygotował:

- spaceru dla mieszkańców Kielc i grup zorganizowanych po najciekawszych historycznie miejscach naszego miasta
- letnie warsztaty i oprowadzanie dla dzieci ze świetlic Plus i Wolnej strefy
- gry miejskie dla grup zorganizowanych
- zajęcia dla dzieci autystycznych i ich rodziców
- warsztaty i spaceru dla sierot z Ukrainy i dzieci polskich z Winnicy
- spaceru i warsztaty dla pensjonariuszy DPS

W ramach akcji "Lato" Instytut Dizajnu przygotował:

Projektujemy razem: Materiał w budowie - dzika glina

data: 05 -07.07.2022

dla kogo: dzieci/ młodzież 10-14 lat

opis:

Projektujemy razem! Kolejna już druga edycja 3 -dniowych warsztatów dla dzieci w wieku 10-14 lat, podczas których uczestnicy wcielą się w rolę projektanta/ki i przejdą przez proces projektowy poszukiwania form użytkowych. Celem warsztatu będzie przybliżenie uczestnikom warsztatów trzech etapów projektowych: badanie/odkrywanie, wizualizowanie i wytwarzanie. Materiał w budowie - dzika glina.

cena: 25zł / os/ 3 dni

Zielone miasto.

data: 02-04.08.2022

dla kogo: dzieci/młodzież 7-12 lat

Trzy dni zajęć towarzyszących aktualnej wystawie architektki krajobrazu Aliny Scholtz. Uczestnicy warsztatów w przystępny sposób zapoznają się z przykładami architektury krajobrazu na prezentacji oraz na przykładach na żywo podczas spaceru po okolicach Wzgórza Zamkowego. Ostatni dzień będzie poświęcony budowaniu makiety miejskiego zielonego miejsca wypoczynku.

cena: 25 zł/ os/ 3 dni

10. Muzeum Zabawek i Zabawy

ZABAWNE WAKACJE

LIPIEC 2022

Dwutygodniowy cykl warsztatów dla dzieci w wieku szkolnym, rozwijających kreatywność, umiejętności manualne, oraz wspomagających rozwój sensoryczny. Warsztaty będą realizowane w następujących terminach:

I blok warsztatowy 05 lipca – 08 lipca, godz. 11:00 – 13:00

II blok warsztatowy 02 lipca – 15 lipca., godz. jw.

Do realizacji zajęć będą głównie wykorzystywane papier i tektura – materiały pochodzenia organicznego oraz w pełni podlegające recydingowi. Ważnym elementem wszystkich warsztatów jest zwracanie uwagi uczestników na aspekt ochrony środowiska i promowanie zachowań ekologicznych (zasoby naturalne, recyding, segregacja itp.)

Tematy warsztatów:

I blok warsztatowy:

1. *Zrób sobie papier* / o historii powstania papieru, technice jego wykonywania, technikach zdobieniach i recydingu

2 *Lekcja kaligrafii* / o sztuce pięknego pisania; zaznajomienie z terminami m.in. kaligrafia, inicjał / dzieci wykonają swoje inicjały - pismem ozdobnym

3 *Zaprojektuj własną książkę* / w technice laporello - ze wstęgi naprzemiennie łamanego do postaci harmonijki kartonowego papieru)

4 *Papierowa moda* /wykonywanie projektów strojów i ubieranie zabawek

II blok warsztatowy:

Na kolach, skrzydłach i pod żaglami - wykonywanie zabawek techniką origami oraz modeli kartonowych /do wyboru modele samochodów, łodzi, żaglowców itp.

SIERPIEŃ 2022

Realizacja projektu *Buduj swój emocjonalny dobrostan w Muzeum Zabawek i Zabawy* – cykl warsztatów weekendowych poświęconych bajkoterapii, muzykoterapii, dogoterapii, a także zajęcia relaksacyjne m.in. z wykorzystaniem gongów. Projekt jest współfinansowany ze środków Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego w ramach programu *Edukacja kulturalna2022*.

Retroinformatyka – dwudniowe spotkania (data w trakcie ustalania) upowszechniające wiedzę na temat historii sprzętu komputerowego oraz historii oprogramowania. Prezentowane są na nich oldskulowe gry na konsole i komputery. Ekspozycja jest interaktywna, a do dyspozycji miłośników gier przygotowane zostanie ok. 20 stanowisk.

11. Dom Kultury „Zameczek”

„ARTYSTYCZNE LATO Z ZAMECZKIEM” – PROGRAM 27.06 – 26.08.2022
LPIEC 2022

WAKACYJNE STUDIO PIOSENKI - pod kierunkiem instruktorki muzycznej z DK Zameczek Mai Wojtaszek z udziałem zaproszonego gościa Katarzyny Lisowskiej, wokalistki, kompozytorki, trenerki wokalne, pedagoga i wykładowcy. Kasia Lisowska współpracuje z wieloma artystami, na stałe koncertuje z Andrzejem Piasecznym.

Tematyka warsztatów: zasady emisji, oddechu, dźwięku, techniki stylistyki, zajęcia grupowe - śpiew na głosy, dykcja, emocje w śpiewie, interpretacja, indywidualna praca nad piosenką oraz wykonanie utworu w grupach.

Termin: 27.06 – 01.07.2022, godziny zajęć: 9.00 – 14.00

Wiek uczestników: od 10 lat

Ilość osób: 20

Odpłatność: 230 zł

01.07.2022 (piątek), godz. 17.00 - koncert uczestników warsztatów z udziałem Kasi Lisowskiej
Sala Kameralna Domu Kultury „Zameczek”, Kielce, ul. Słowackiego 23, wstęp wolny

LETNIE WARSZTATY TANECZNE - TANIEC TOWARZYSKI I UŻYTKOWY pod kierunkiem instruktorki DK Zameczek Kamili Marzec, przeznaczone dla osób dorosłych tańczących zarówno w parach jak również indywidualnie, które chciałyby poznać podstawy: tańca użytkowego, walca angielskiego czy cha-chy. Uczestnicy warsztatów poznają podstawowe kroki oraz charakter poszczególnych form tanecznych, co pozwoli im na wspaniałą zabawę i zaprezentowanie się na parkiecie.

Termin: każdy wtorek, godziny zajęć: 18:15 i 19:15

Odpłatność: 70 zł/miesiąc

FOTOGRAFIA OTWÓRKOWA- warsztaty dla dzieci i młodzieży pod kierunkiem artysty fotografa Marcina Michalskiego.

Uczestnicy zapoznają się z techniką tworzenia i wywoływania czarno białych zdjęć. Fotografie wykonane będą przy pomocy własnoręcznie zrobionych aparatów. Fotografia otworkowa jest jedną z dawnych technik fotograficznych, która obecnie używana jest do tworzenia niezwykłych, artystycznych obrazów. Młodzież będzie miała możliwość poznania innej niż fotografia cyfrowa, techniki robienia zdjęć, która daje dużo dobrej zabawy oraz ciekawe efekty. Warsztaty zostaną zakończone wystawą prac jej uczestników.

TERMIN: 04.07 – 08.07.2022, godziny zajęć: 10.00 – 13.00

Liczba uczestników: 12

Wiek: od 13 lat

Odpłatność: 140 zł

WAKACYJNE STUDIO PIOSENKI pod kierunkiem instruktora muzycznego z DK Zameczek Andrzeja Wolskiego z udziałem zaproszonego gościa MONIKI URLIK – polskiej piosenkarki o niepowtarzalnym stylu, wykonującej muzykę z pogranicza popu, R&B, soulu i gospel, kompozytorki i autorki tekstów. Tematyka warsztatów: emisja, oddech, dźwięk, techniki stylistyki, zajęcia grupowe - śpiew na głosy, dykcja, emocje w śpiewie, interpretacja, praca nad piosenką indywidualna oraz wykonanie utworu w grupach.

Termin: 18.07 – 22.07.2022, godziny zajęć: 9.00 – 14.00

Wiek uczestników: od 10 lat

Ilość osób: 20

Odpłatność: 230 zł

22.07.2022 (piątek), godz. 17.00 - koncert uczestników warsztatów z udziałem Moniki Urlik
Sala Kameralna Domu Kultury „Zameczek”, Kielce, ul. Słowackiego 23, wstęp wolny

WAKACYJNE WARSZTATY BREAKDANCE pod kierunkiem instruktora z DK „Zameczek „Piotra Sikory z udziałem tancerzy z formacji artystycznej „Broken Glass 2” ;
grupa początkująca – godz. 17.00 – 18.00

grupa zaawansowana – godz. 18.00 – 19.00

Termin : 25.07 – 29.07.2022

Wiek uczestników: od 7 lat

Ilość osób: 12

Odpłatność: 80 zł

SIERPIEŃ 2022

LETNIE ZAMECZKOWE ATELIER pod kierunkiem instruktorki Barbary Źelaznej
„PIĘKNO OTACZAJĄCEGO ŚWIATA - MALARSTWO W DWÓCH WYMIARACH”

I termin: 01.08 – 05.08.2022, godziny zajęć : 10.00 – 13.00

MALARSTWO NA SZKLE I PORCELANIE

Podczas warsztatów będzie wykonywany obraz na antyramie z użyciem specjalnych farb Idea Vetro, które gwarantują uczestnikom niepowtarzalne efekty pracy oraz bezpieczeństwo

II termin: 08.08 – 12.08.2022, godziny zajęć: 10.00- 13.00

MALARSTWO NA TKANINIE

W ramach warsztatów zostaną wykonane obrazy na tkaninie za pomocą farb, utrwalanych termicznie. Program zakłada tworzenie według własnego projektu poduszek dekoracyjnych, bądź toreb lub innych elementów dekoracyjnych.

Ilość osób: 10 / tydzień

Wiek uczestników: od 10 lat

Odpłatność: 150 zł/tydzień (cena zawiera koszt materiałów plastycznych)

MUZYCZNE LATO - warsztaty gitarowe pod kierunkiem artysty, wirtuoza a zarazem instruktora Piotra Rosteckiego, adresowane do osób chcących rozpocząć przygodę z gitarą. Zapraszamy również gitarzystów zainteresowanych rozwinięciem swoich umiejętności, którzy chcąc poszerzyć swoje muzyczne horyzonty i poznać tajniki fingerstyli czyli technika gry na gitarze, która porównywana jest do imitowania brzmienia całego zespołu na jednym instrumencie.

Termin: 08.08 – 12.08.2022, godziny zajęć ustalane indywidualnie z instruktorem

Wiek uczestnika: od 8 lat

Ilość osób: 6

Odpłatność: 150 zł

WAKACYJNE STUDIO PIOSENKI - indywidualne warsztaty wokalne pod kierunkiem instruktorki muzycznej Mai Wojtaszek . Podczas zajęć ich uczestnicy będą pracować nad właściwą interpretacją wybranych utworów poprzez ćwiczenia dykcji, przepony oraz głosu.

Termin: 15.08 – 19.08.2022 , godziny zajęć będą ustalane indywidualnie z instruktorem

Ilość osób: 6

Wiek uczestników: od 8 lat

Odpłatność: 110 zł

LETNIE WARSZTATY TANECZNE - KID'S FUN & DANCE - pod kierunkiem instruktorki DK Zameczek Kamili Marzec, przeznaczone dla dzieci i młodzieży. Zajęcia mają na celu rozwój ruchowy na zasadzie łączenia różnych technik tańca takich jak: taniec towarzyski, hip-hop, jazz czy taniec nowoczesny z zabawą.

Termin: 22.08 – 26.08.2022, godziny zajęć: poniedziałek – piątek 16:15 – 17.15

Wiek uczestników: od 6 lat

Ilość osób: 10

Odpłatność: 80 zł

LETNIE WARSZTATY TANECZNE - TANIEC TOWARZYSKI I UŻYTKOWY pod kierunkiem instruktorki DK Zameczek Kamili Marzec, przeznaczone dla osób dorosłych tańczących zarówno w parach jak również indywidualnie, które chciałyby poznać podstawy: tańca użytkowego, walca angielskiego czy cha-chy. Uczestnicy warsztatów poznają podstawowe kroki oraz charakter poszczególnych form tanecznych, co pozwoli im na wspaniałą zabawę i zaprezentowanie się na parkiecie.

Termin: poniedziałek - piątek, godziny zajęć: 17:15 - 18.15

Odpłatność: 80 zł

Wiek ; od 15 lat

W KRĘGU SZTUKI - GALERIE DK „ZAMECZEK” ;
LIPIEC – SIERPIEŃ 2022

GALERIA ART – STYL – SZTUKA DZIECIĘCA

- „SŁOŃCEM MALOWANE” – wystawa prac uczestników zajęć plastycznych DK „Zameczek” pod kierunkiem instruktora Barbary Żelaznej.
- „FOTOKREACJE” – wystawa prac uczestników zajęć fotograficznych pod kierunkiem instruktora Marcina Michalskiego

Wystawę można zwiedzać od poniedziałku do piątku w godzinach 9.00 – 18.00

GALERIA FORMAT – DZIEDZINIEC DK ZAMECZEK

- KIELCE MIASTO KTÓRE KOCHAM – wystawa pokonkursowa

„NA PŁOCIE” – plenerowa galeria DK „ZAMECZEK”, ul. Słowackiego 23,

- ZAMECZEK w OBIEKTYWIE – zewnętrzna wystawa fotogramów obrazujących działalność DK Zameczek na przestrzeni lat, która można zwiedzać bez ograniczeń czasowych

„NA TABLICY” GALERIA SZTUKI DZIECIĘCEJ

- Cykliczne wystawy prac uczestników sekcji plastycznej DK Zameczek

29.08 – 02.09.2022 : DNI OTWARTE DOMU KULTURY „ZAMECZEK” :

- Oferta programowa - sezon artystyczny 2022/2023,
- Zapisy na zajęcia programowe organizowane w naszej instytucji
- Spotkania z instruktorami DK „Zameczek”

Informacje i zapisy:

Dom Kultury „Zameczek”

25-365 Kielce, ul. Słowackiego 23

Tel. 41 36 76 301, www.zameczek-kielce.pl Mail: sekretariat@zameczek-kielce.pl

Z wakacyjnej oferty przygotowanej przez DK „Zameczek” oraz filię Ośrodek Kultury „Ziemowit” mogą skorzystać dzieci i młodzież z Ukrainy”

12. Młodzieżowy Dom Kultury

Zajęcia artystyczne – formuła otwarta dla dzieci i młodzieży z terenu Miasta Kielce: z plastyki, choreografii, muzyki, animacje teatralne, gry i zabawy. Liczba miejsc ograniczona.

Zapisy od 27.06-1.07.2022 w godz.10.00-14.00 pod numerem tel. [41] 36 76 650

(zamknięcie list dwa dni przed planowaną imprezą) Wszystkie zajęcia są BEZPŁATNE.

04-08 LIPIEC 2022

Data	Godzina	Tematyka zajęć
	10.00-13.30	Gry i zabawy integracyjne, gry dramowe, etudy teatralne, zabawy pantomimiczne

04.07.2022	10.00-13.00	Warsztaty umuzykalniające
	10.00-13.00	Rysunek tuszem, miniatury
	10.00-12.00	Warsztaty żonglerskie
05.07.2022	10.00-13.30	Zapoznanie dzieci z terminologią związaną z teatrem, poszerzenie wiedzy, wzbogacenie słownictwa, zapoznanie z różnymi formami teatralnymi.
	10.00-13.00	Warsztaty umuzykalniające
	10.00-13.00	Kaligrafia (warsztaty w Galerii Sztuki Sakralnej Dom Praczeki)
	10.00-12.00	Warsztaty żonglerskie
06.07.2022	10.00-13.30	Zabawy i ćwiczenia usprawniające poprawną wymowę, ćwiczenia dykcyjne, nauka prawidłowego oddychania. "Aktor także tańczy"- gimnastyka rytmiczna, dobieranie ruchów i gestów do proponowanej muzyki.
07.07.2022	10.00-13.30	"Nasz teatrzyk"- zapoznanie z poezją i literaturą dla dzieci. odgrywanie scenek z użyciem wykonanych kukielek i pacynek.
	10.00-12.15	Gry i zabawy integracyjne oraz zajęcia plastyczno-teatralne (dla dzieci 5-10 lat)
	10.00-13.00	Otwarte Letnie Warsztaty Wokalne ze Studium Piosenki MARZENIE (praca nad emisją głosu, dykcją, interpretacją tekstu piosenki oraz ruchem scenicznym)
08.07.2022	10.00-12.15	Gry i zabawy integracyjne oraz zajęcia plastyczno-teatralne (dla dzieci 5-10 lat)
	10.00-13.00	Otwarte Letnie Warsztaty Wokalne ze Studium Piosenki MARZENIE (praca nad emisją głosu, dykcją, interpretacją tekstu piosenki oraz ruchem scenicznym)

22- 26 SIERPIEŃ 2022

Data	Godzina	Tematyka zajęć
22.08.2022	10.00-13.30	Improwizacje słowno-ruchowe do tekstów wierszy znanych poetów, inscenizowanie ruchem wierszy, bajek, opowiadań

	10.00-13.00	Kwiaty-malarstwo akrylowe na tekturze
	11.00- 12.30 12.45-13.30	“ Zapętelkuj się pętelką” - zajęcia rekreacyjno-sportowe na wolnym powietrzu
	10.00-12.15	Gry i zabawy integracyjne oraz zajęcia plastyczno-teatralne (dla dzieci 5-10 lat)
23.08.2022	10.00-13.30	W wierzgającym ciele życia wiele - zajęcia z zakresu teatru ruchu z wykorzystaniem gier i zabaw teatralnych.
	10.00-13.00	„Wybrany element martwej natury-rysunek ze szrafunkiem”
	10.00-12.15	Gry i zabawy integracyjne oraz zajęcia plastyczno-teatralne (dla dzieci 5-10 lat)
	9.00-13.15	“Podróż do wnętrza Ziemi” - wyprawa na Kadzielnię połączona ze zwiedzaniem Trasy Podziemnej łączącej trzy jaskinie Kadzielniańskie. Cena biletów ulg. 8 zł
24.08.2022	10.00-13.30	Jeden przedmiot - tysiąc pomysłów, nowoczesne rozumienie rekwizytu w teatrze.
	10.00-13.00	„Pejzaż-malarstwo akwarelowe”
	9.00 – 16.45	Rajd geologiczny na trasie Wietrznia – Telegraf z grami i zabawami na wolnym powietrzu (bilety MZK)
25.08.2022	10.00-13.30	Warsztaty lalkarskie - tworzenie lalek z nietypowych przedmiotów, tworzenie krótkich improwizowanych scenek.
26.08.2022	10.00-11.30	„ Ryby-masa solna”- zajęcia plastyczne

13. Geonatura

Nazwa instytucji	Data	Temat zajęć – zaplanowane działania. Odpłatność.
GEONATURA KIELCE ul. Daleszycka 21 25-202 Kielce tel +48 41 36 76 800	OD 1 LIPCA DO	LATO Z GEONATURĄ KIELCE CENTRUM GEOEDUKACJI

<p>CENTRUM GEOEDUKACJI</p> <p>Kielce, ul. Daleszycka 21</p> <p>tel. 41/ 36 76 800</p> <p>www.centrum-geoedukacji.pl</p> <p>OGRÓD BOTANICZNY</p> <p>Kielce, ul. Jagiellońska 78</p> <p>tel. 41/ 36 76 68</p> <p>e-mail:</p> <p>ogrod.botaniczny@geonatura-kielce.pl</p> <p>https://geonatura-kielce.pl/ogrodbotaniczny/pl/</p>	<p>31 SIERPANIA</p>	<p>wstęp bezpłatny;</p> <p>wymagana rezerwacja;</p> <p>godziny i terminy poszczególnych atrakcji w rozpisce poniżej</p> <p><u>DLA OSÓB INDYWIDUALNYCH:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ zwiedzanie wystawy* wtorek-piątek: 9.00 – 16.00 sobota-niedziela: 11.00 – 16.00 <p>„Podwodna stacja badawcza „CHRONOS”</p> <p>3 warianty zwiedzania:</p> <ul style="list-style-type: none"> - indywidualnie, bez przewodnika - zwiedzanie z wirtualnym przewodnikiem - zwiedzanie w formie gry terenowej*konieczna wcześniejsza rezerwacja <ul style="list-style-type: none"> ▪ warsztaty dla rodzin z dziećmi,* wtorki i czwartki, w godz. 14.00-16.00, maks. 36 os. <ul style="list-style-type: none"> - zwiedzanie wystawy „CHRONOS” z przewodnikiem - warsztaty szlifowania skał <p>*konieczna wcześniejsza rezerwacja</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Klub Miłośników Geologii lipcowe wtorki i czwartki w godz. 16.00 – 19.30 <p>bezpłatne warsztaty szlifowania skał dla dzieci lub osób dorosłych, bez konieczności wcześniejszej rezerwacji.</p> <p><u>DLA GRUP ZORGANIZOWANYCH</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - wtorek-środa-czwartek-piątek, godz. 9.00 lub 11.00, grupy 50-osobowe <ul style="list-style-type: none"> ▪ opcja godzinna: <ul style="list-style-type: none"> - Misja „CHRONOS”
--	---------------------	--

zwiedzanie wystawy w formie gry terenowej (bez przewodnika)

- **opcja 2-godzinna z warsztatami**

- Misja „CHRONOS”

zwiedzanie wystawy w formie gry terenowej (bez przewodnika)

- warsztaty (1 temat do wyboru):

Szlifowanie skał

Geo-Giga-Gra

Na kosmicznym podwórku

Skąd przychodzimy, dokąd zmierzamy?

Minerały na warsztacie

W skalnym świecie

OGRÓD BOTANICZNY

DLA OSÓB INDYWIDUALNYCH:

wtorek-niedziela: 10.00-20.00

wstęp płatny, wg cennika

nie jest wymagana rezerwacja

DLA GRUP ZORGANIZOWANYCH

zajęcia edukacyjne dla grup max. 30-osobowych w środy i czwartki, w godz. 10.15-11.15, 12.00-13.00, 13.30-14.30; wymagana wcześniejsza rezerwacja miejsc oraz płatność zgodna z cennikiem;

Oferta obejmuje, do wyboru:

- warsztaty:
 - ABC Małego Ogrodnika
 - Ziołowa wyprawa
- spacer tematyczny
 - Pory roku w Ogrodzie
 - Mieszkańcy Ogródu
- usługa przewodnika po Ogrodzie

WAKACYJNA AKADEMIA PRZYRODY

cykl warsztatów/spacerów edukacyjnych dla dzieci (powyżej 7 roku

życia), maks.30-osobowych, w każdy wtorek lipca i sierpnia, w godzinach 10.00-11.30, odbywających się na terenie Ogrodu Botanicznego oraz w Centrum Geoedukacji,

Harmonogram zajęć:

- 12.07, 26.07, 09.08, 23.08* – spacer edukacyjne z przewodnikiem na terenie Ogrodu Botanicznego*;
WAŻNE INFORMACJE*:

- warunkiem udziału w danym spacerze jest wcześniejsza rezerwacja, w przypadku dzieci-obecność pełnoletniego opiekuna oraz wniesienie opłaty (w przypadku spacerów po Ogródzie Botanicznym płatność w ramach zakupu biletu wstępu do ogrodu wg obowiązującego cennika)05.07, 19.07, 02.08, 16.08,- warsztaty geologiczne w Centrum Geoedukacji, bezpłatne, wymagana wcześniejsza rezerwacja;

- 30.08* – warsztaty geoedukacyjne na terenie Ogrodu Botanicznego realizowane wspólnie z zespołem Centrum Geoedukacji *płatne wg cennika na Ogródzie Botanicznym

WAŻNE INFORMACJE*:
warunkiem udziału w warsztatach jest wcześniejsza rezerwacja, w przypadku dzieci-obecność pełnoletniego opiekuna

GEONATURAQUEST

(oferta dostępna przez cały okres wakacji)

Cykl 4 niezależnych gier terenowych odbywających się na terenach przyrodniczo cennych administrowanych przez Geonaturę

		<p>Kielce: Kadzielnia, Ślichowice, Wietrznia, Geologiczny Ogród Doświadczeń na dachu Centrum Geoedukacji</p> <p><u>Ważne informacje:</u> gry terenowe będą miały formę indywidualnych spacerów, w czasie których będzie można poznać najciekawsze walory rezerwatów przyrody miasta w nietypowy sposób – wykonując określone zadania i pytania. W gry będzie można zagrać korzystając z formularza on-line (dostępnego po zeskanowaniu QR kodu).</p> <ul style="list-style-type: none">- oferta dostępna przez cały okres wakacji- szczegóły dostępne będą na stronie www.geonatura-kielce.pl
--	--	---

SPORTOWE LATO W MIEŚCIE - Kielce 2022

Rodzaj zajęć	Termin i miejsce prowadzenia zajęć	Zgłoszenia	Opis zajęć
<p align="center">WAKACJE Z JUDO „KUZUSHI”</p>	<p>KS KUZUSHI KIELCE Hala Legionów ul. L. Drogosza 2 I piętro (sala obok siłowni)</p> <p>Termin zajęć</p> <ul style="list-style-type: none"> 1-5.08.2022 poniedziałek, środa i czwartek 16:30-18:00 (5-8lat) 18:00-19:30 (9-15lat) 8-12.08.2022 poniedziałek, środa i czwartek 16:30-18:00 (5-8lat) 18:00-19:30 (9-15lat) 	<p>Zgłoszenia przyjmowane na adres e-mail: judokielce@o2.pl</p> <p>lub telefonicznie pod numerem 510-144-205</p>	<p>„Nauka przez zabawę” Judo to idealny sport zarówno dla chłopców jak i dziewczynek. Treningi judo zwiększą u dzieci pewność siebie, zmniejsza ilość zachowań niepożądanych w domu i szkole, rozwija zdolności motoryczne i poznawcze, rozładowuje nadmiar energii. Zajęcia nastawione przede wszystkim na ogólny rozwój motoryczny dzieci.</p> <p>Zajęcia przeznaczone są dla dzieci w wieku od 5 do 15 lat</p>
<p>Tenis Ziemny- podstawy nauki gry w tenisa ziemnego</p>	<p>Korty Klubu Sportowego „Tęcza-Społem” Kielce przy ul. Zagnańska 110</p> <p>Zajęcia dla dzieci i młodzieży w wieku 8-20 lat</p> <p>Termin zajęć</p> <ul style="list-style-type: none"> 2.08, 4.08, 5.08, 9.08, 11.08, 12.08.2022 tj. wtorek, czwartek i piątek w godzinach 16-19. 	<p>Zgłoszenia przyjmowane na adres e-mail: teczaspolem@o2.pl</p> <p>lub telefonicznie pod numerem 695-456-063</p>	<p>Cele: propagowanie tenisa ziemnego, jako świetnej formy aktywnego spędzania czasu, zachęcanie do rywalizacji wśród rówieśników, nauka podstaw tenisa ziemnego, dzięki której uczestnicy będą chcieli dalej kontynuować swoją przygodę z tą dyscypliną. Gry i zabawy ruchowe, doskonalenie oraz nauka techniki poszczególnych uderzeń (backhand, forehand, wolej, serwis, smecz). Ćwiczenia z elementami gry na punkty (zagranie piłki kończącej danym uderzeniem podwójnie punktowane itp.). Zajęcia prowadzone przez wykwalifikowaną i doświadczoną kadrę instruktorską pracującą</p>

			w Klubie Sportowym „Tęcza-Społem” oraz zgodnie z wytycznymi Polskiego Związku Tenisowego dla poszczególnych kategorii wiekowych.
Gry zespołowe Piłka siatkowa i koszykówka Gry i zabawy	Szkoła Podstawowa nr 9, ul. Dygasińskiego 6 Kielce Termin zajęć <ul style="list-style-type: none"> • 19.07, 20.07, 21. 07 • 26.07, 27.07, 28.07 Godz. 9.00-12.00	Zgłoszenia przyjmowane na adres e-mail: beatarozpara@gazeta.pl	Zajęcia sportowe będą się odbywać na Sali gimnastycznej w SP 9. Zajęcia skierowane są do dziewcząt i chłopców klas 4-5
„Wakacje z piłką ręczną”	Szkoła Podstawowa nr 25 w Kielcach ul. Jurajska 7 Termin zajęć <ul style="list-style-type: none"> • 25.07 – 9.00-11.00 • 27.07 – 9.00 -11.00 • 28.07 – 13.00-15.00 • 1.08 – 9.00- 10.30 • 3.08 – 9.00 – 10.30 	Zgłoszenia przyjmowane na adres e-mail: monikakiniorska@wp.pl lub telefonicznie pod numerem 798 099 460	Celem zajęć, będzie utrwalenie wiadomości z piłki ręcznej nabytej na zajęciach wychowania fizycznego: przepisy gry, sygnalizacje sędziowski i doskonalenie poznanych elementów technicznych w grze. Zajęcia dla dziewczęta i chłopcy z klas 4-6 (11-13 lat)
Kielce na WROTKI	Dach parkingu wielopoziomowego Galerii Echo Termin zajęć <ul style="list-style-type: none"> • Od 1.08.2022 do 12.08.2022 Poniedziałek, Środa, Czwartek w godzinach 13-16	Zgłoszenia przyjmowane na adres e-mail: biuro@ukskielce.pl	Nauka i doskonalenie jazdy na rolkach prowadzone w dwóch grupach zaawansowania. Jazda freestyle, slalomy oraz elementy wrotkarstwa alpejskiego. Zajęcia dla dzieci i młodzieży w wieku 5-16 lat.
Zajęcia	Uczniowski Ludowy Klub Sportowy Guliwer	Zgłoszenia przyjmowane na adres e-mail: guliwer-zapasy@wp.pl	Zajęcia ogólnorozwojowe z elementami akrobatyki i sportów walki –zapasów.

<p>ogólnorozwojowe z elementami sportów walki - zapasy</p>	<p>Ul. Malachitowa 74, 25-754 Kielce</p> <p>Termin zajęć</p> <ul style="list-style-type: none"> • 20.07.2022 godz. 9-11.30 • 21.07.2022 godz. 9-11.30 • 22.07.2022 godz. 9-11.30 • 25.07.2022 godz. 9-11.30 • 26.07.2022 godz. 9-11.30 • 27.07.2022 godz. 9-11.30 • 28.07.2022 godz. 9-11.30 • 29.07.2022 godz. 9-11.30 	<p>lub telefonicznie pod numerem 691 023 130</p>	<p>Uczestnicy zajęć będą mogli również skorzystać z profesjonalnej siłowni.</p> <p>Zajęcia są skierowane do dzieci i młodzieży od 7 do 18 roku życia</p>
<p>Wakacje z Boksem - treningi bokserskie</p>	<p>Kielecki Klub Bokserski RUSHH ul. Kaczorowskiego 8a, 25-317 Kielce</p> <p>Termin zajęć</p> <ul style="list-style-type: none"> • 18.07-29.07 – poniedziałki, środy i piątki o godz. 16:15 	<p>Zgłoszenia przyjmowane na adres e-mail: rushh@interia.eu</p> <p>lub telefonicznie pod numerem 792 590 048</p>	<p>Treningi bokserskie zawierające elementy ogólnorozwojowe oraz elementy techniczne boks olimpijskiego.</p> <p>Zajęcia przeznaczone są dla dzieci i młodzieży w wieku od 8 do 18 lat</p>
<p>Zajęcia sportowo – rekreacyjne z elementami piłki siatkowej</p>	<p>Szkoła Podstawowa Nr 25, ul. Jurajska 7, 25-640 Kielce (sala gimnastyczna i boisko szkolne)</p> <p>Termin zajęć</p> <ul style="list-style-type: none"> • 01.08, ,03.08, 05.08. 2022r. • 09.08 ,11.08. 2022 r. <p>od godz. 16.30 - 17.30 – kl. III – IV od godz.17.30 – 19.00 – kl. V - VII</p>	<p>Zgłoszenia przyjmowane na adres e-mail: a_0@interia.pl</p> <p><u>lub telefonicznie pod numer</u> tel. 537 774 347</p>	<p>Zajęcia ogólnorozwojowe na bazie piłki siatkowej dla dzieci w wieku 9 – 14 lat. Zajęcia prowadzone ze szczególnym akcentem na bezpieczeństwo i zdrowe współzawodnictwo zgodnie z zasadami fair – play. Zajęcia prowadzone w formie gier i zabaw sportowych. Na zakończenie zajęć zorganizowany zostanie turniej, w którym dzieci będą mogły wykorzystać poznane elementy i techniki gry w piłkę siatkową.</p> <p>Zajęcia dla dzieci w rocznikach: 2012, 2011, 2010, 2009, 2008</p>

<p>Letnia Akademia "Chikara"</p>	<p>Dojo Klubu Karate Kyokushin "Chikara"</p> <p>ul. Jana Nowaka-Jeziorańskiego 53 Kielce</p> <ul style="list-style-type: none"> 01.08.2022 – 12.08.2022 <p>Zajęcia dla dzieci i młodzieży</p> <p>3 razy w tygodniu (poniedziałki, środy, piątki)</p> <p>w dwóch grupach treningowych.</p> <p>Czas trwania pojedynczej jednostki treningowej dla danej grupy: 90 minut</p>	<p>telefonicznie pod numerem 796872274</p> <p>Instruktor prowadzący:</p> <p>Michał Klameczyński - mgr pedagogiki, instruktor karate kyokushin w Klubie Karate Kyokushin Chikara, a także instruktor w sieci przedszkoli i szkół Mini College w Kielcach i województwie świętokrzyskim. Doświadczony i utytułowany zawodnik, medalista mistrzostw polski.</p>	<p>Warunki udziału:</p> <ul style="list-style-type: none"> • brak członkostwa w Klubie Karate Kyokushin Chikara, akcja kierowana jest do dzieci i młodzieży spoza Klubu • brak przeciwwskazań zdrowotnych • zgoda rodziców lub opiekunów prawnych • akceptacja Regulaminu Letniej Akademii "Chikara" <p>W programie Akademii:</p> <ul style="list-style-type: none"> • nauka i doskonalenie technik karate kyokushin • nauka i doskonalenie umiejętności samoobrony • przygotowanie motoryczne (siła, szybkość, wytrzymałość, gibkość, koordynacja ruchowa) • wykłady i prezentacje na temat sztuk i sportów walki, treningu wyczynowego i zdrowotnego, żywienia w sporcie profesjonalnym i rekreacyjnym • promowanie wśród dzieci i młodzieży zachowań prozdrowotnych, aktywnego, sportowego stylu życia <p>Dzieci i młodzież w wieku 6-15 lat, z podziałem na grupy: 6 lat - 9 lat 10 lat - 15 lat</p>
---	---	--	---

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Kielcach

Bezpłatne wejścia na Kryte Pływalnie

Pływalnia FOKA- Barwinek 31	Pływalnia DELFIN- Krakowska 2	Pływalnia Jurajska- Jurajska 7	Pływalnia ORKA- Kujawska18
Bezpłatne wejścia 01-31.07.2022	Bezpłatne wejścia 01-31.07.2022	Bezpłatne wejścia 01-31.08.2022	Bezpłatne wejścia 01-31.08.2022
Godziny:	Godziny:	Godziny:	Godziny:
10.45 – 11.30	10:00 – 10:45	10.00-10.45	10.00-10.45
11.30 – 12.15	10:45 – 11:30	10.45-11.30	10.45-11.30
12.15 – 13.00	11:30 – 12:15	11.30-12.15	11.30-12.15
13.00 – 13.45		12.15-13.00	12.15-13.00

Pływalnia MORS- Marszałkowska 96 - basen nieczynny w wakacje

